



Les Jardins Thérapeutiques

Séminaire ISATIS / 8 et 9 juin 2016

Chantal
QUÉRAUD-ESTIVALET

Un jardin thérapeutique

- Trouve souvent son origine dans un projet de prise en charge particulière, la création par exemple d'un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés,
- Occasion de réfléchir à l'aménagement d'un jardin comme « médiateur » de soins

Un jardin thérapeutique

- Le respect d'aller et venir comme chacun le souhaite nourrit la réflexion sur l'adaptation paysagère de l'environnement

Le jardin thérapeutique

- ▶ Intérêt : solliciter les cinq sens
 - La vue
 - Le toucher (cueillette des fleurs et des fruits)
 - Les senteurs (travail sur le choix des différentes essences)
 - L'ouïe (bruit de l'eau et chant des oiseaux)
 - Le goût (légumes, fruits et baies)

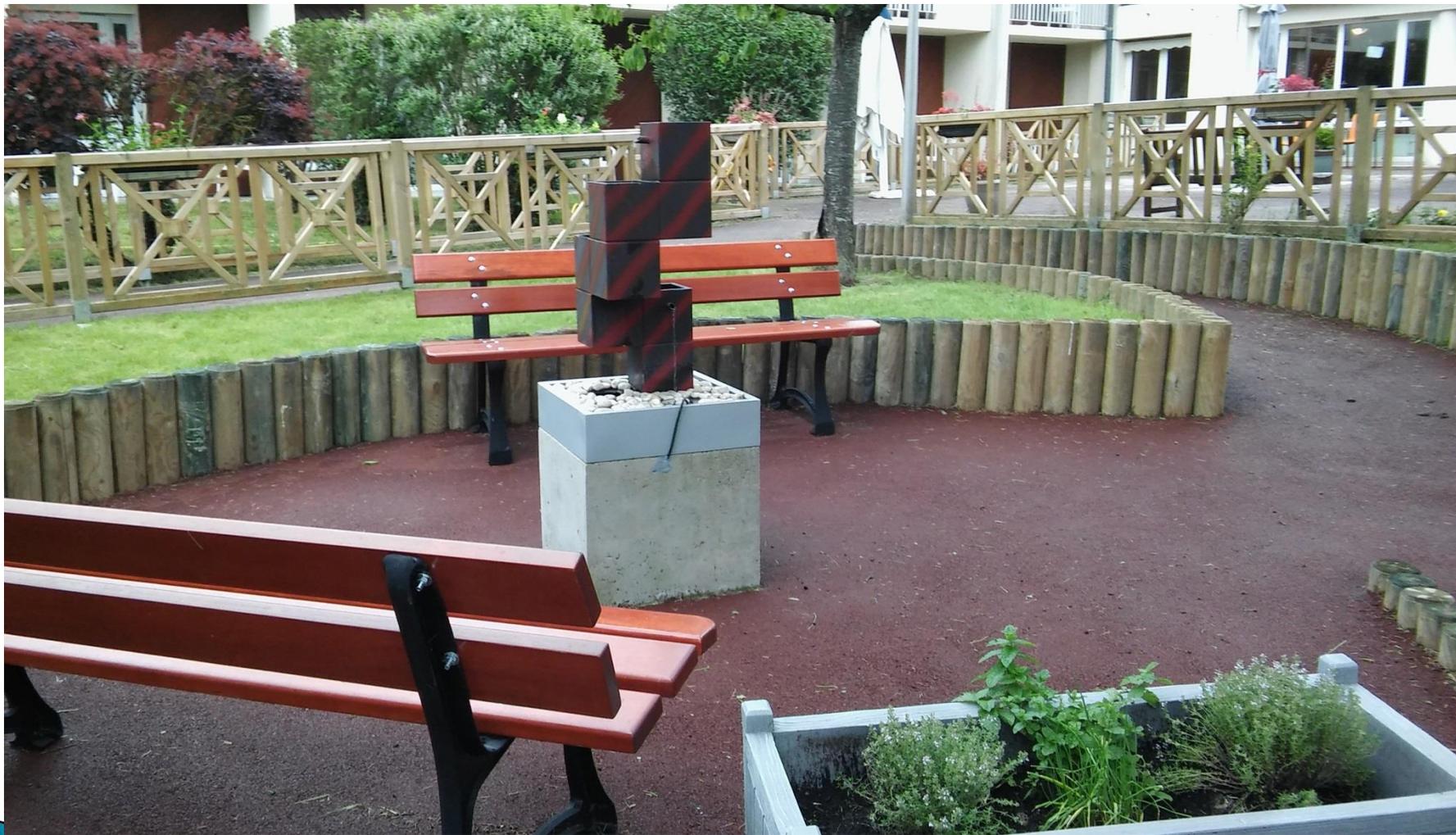
Arbonne-la-Forêt : jardinières



Le jardin thérapeutique

- ▶ Il peut comprendre:
 - Un parcours de marche avec différents sols (sable, gravier, cailloux),
 - Un parcours esthétique (plantes étiquetées et baies à portée de mains),
 - Des jardinières accessibles « à portée de mains »
 - Un potager (pour les personnes encore valides),
 - Les allées seront accessibles aux fauteuils roulants.

Arbonne-la-Forêt : La fontaine



Le jardin thérapeutique

- ▶ C'est un outil pour:
 - Les soignants, notamment les kinésithérapeutes,
 - La psychologue qui pourra y réaliser des ateliers mémoire,
 - L'animateur qui pourra y mettre en scène ses activités aux beaux jours.

Arbonne-la-Forêt/ Jardin et entrée du PASA



Le jardin thérapeutique

- ▶ Il a vocation à favoriser notamment :
 - La stimulation sensorielle,
 - La stimulation cognitive,
 - La réorientation dans le temps.

Massy: Le jardin sur roulettes



La stimulation sensorielle

- L'ouïe : écouter le bruit du vent dans les arbres, le chant des oiseaux, le souffle de l'air, le frémissement de l'eau d'une fontaine,
- Le toucher : tâter les écorces des arbres, caresser le gazon les plantes aux feuilles rugueuses ou lisses, les fleurs,
- Le goût : permettre de retrouver la saveur des fruits des arbres du vergers.

Massy : Le potager



La stimulation sensorielle

- ▶ La vue : apprécier les différentes couleurs des plantes et de fleurs selon la saison,
- ▶ L'odorat : apprécier le parfum des herbes aromatiques et sentir l'odeur de la terre mouillée

Massy : Bienvenue au jardin



La stimulation cognitive

- ▶ Reconstitution d'un jardin familial,
- ▶ Utilisation de mobilier usuel de jardin, table, chaise, cabane, bancs dont la vision peut évoquer des souvenirs passés.

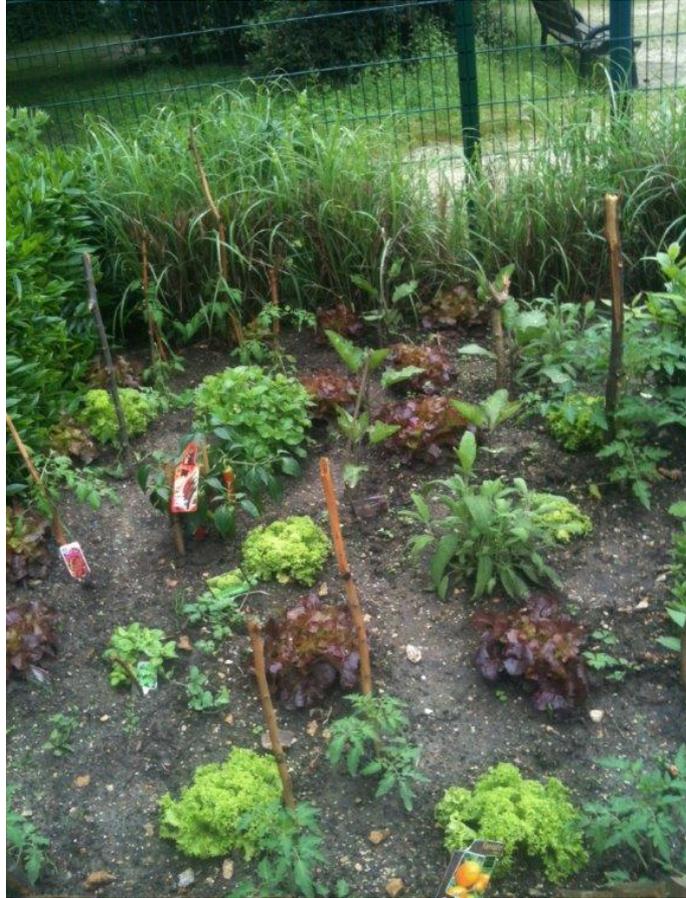
Massy : Activité arrosage



Réorientation dans le temps

- ▶ Identification des saisons avec l'utilisation de feuillages caduques et d'arbustes divers à floraison étalée dans le temps,
- ▶ Choix des zones de repos entre ombre et soleil en fonction des saisons.

Massy Les salades



Arbonne-la-Forêt : les fraises



Merci de votre attention!

