



La Gazette de la Résidence Sainte Marthe

Bois Colombes

Numéro 007 – NOVEMBRE 2024



OUVERTURE – LE MOT DU DIRECTEUR

En recherchant une maison de retraite, on souhaite avant tout trouver une prise en charge et des soins de qualité dispensés par une équipe pluridisciplinaire qualifiée.

Le confort, et la proximité géographique de l'établissement avec son domicile et ses proches sont également des critères de choix importants.

Toutefois ces éléments, certes indispensables, suffisent-ils à assurer le bien-être des résidents accueillis dans nos établissements ?

Et bien non ! Nous sommes convaincus que les relations sociales, l'entretien du capital physique et intellectuel, sont également essentiels au maintien de l'autonomie et à l'épanouissement personnel des résidents.

C'est pourquoi ISATIS s'est engagée à créer de véritables projets de vie, à ouvrir leurs établissements sur leur environnement local et à créer des programmes d'activités adaptées.

Dans ce nouveau numéro, vous sont présentées quelques initiatives qui illustrent notre engagement à promouvoir le bien-être de tous.

Bonne lecture.

Ramzi BOUNACEUR
Directeur

REPORTAGE DU MOIS DERNIER

► LA SORTIE BATEAUX PARISIENS EN IMAGE...



Le 03 octobre, les résidents sont enfin sortis sur la Seine à bord d'une croisière. Ce fût l'occasion de savourer un délicieux repas tout en contemplant les principaux monuments de la ville. Pour les résidents et leurs accompagnateurs, la sortie en bateau sur la Seine fût une grande réussite.



► OCTOBRE ROSE

La résidence Sainte Marthe s'est parée de rose. Résidents et personnel voulant marquer ce mois d'octobre où beaucoup d'actions sont menées en faveur de la recherche sur le cancer du sein. Après un repas gourmand concocté par la cuisine de l'EHPAD, le sujet du cancer du sein a été abordé auprès des résidents au cours d'une animation. Deux après-midis de sensibilisation ont été consacrées aux professionnels autour d'un goûter.

Un grand merci à tous ceux qui ont participé à la préparation de cette belle initiative !



► **LES ANNIVERSAIRES DU MOIS FETES EN MUSIQUE !**

C'est toujours le dernier mercredi du mois que la résidence Sainte Marthe honore les résidents fêtant leur anniversaire.



EQUIPE

Une nouvelle psychomotricienne en alternance a intégré les effectifs de Sainte Marthe pour un contrat d'un an.

► FORMATION DES EQUIPES

- Insuffisance cardiaque ;
- Chutes ;
- Vaccination grippe / Covid-19 ;
- Sensibilisation à la psychomotricité.

RESIDENTS

► NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE A :

- M. FAFOURNOUX Paul, chambre 202

► NOUS SOUHAITONS UN JOYEUX ANNIVERSAIRE A :

- Mme ALTARES FERNANDEZ Emilia
- Mme SOUBIRAN Catherine

A VENIR LE MOIS PROCHAIN ET A NE PAS MANQUER

► REPAS DE NOËL DU 14 DECEMBRE :

Comme chaque année, la résidence Sainte Marthe célébrera la fête de Noël en permettant aux résidents et à leur proche de passer un moment sympathique ensemble et de partager un repas dans une ambiance festive et conviviale. Vous êtes invités à vous rapprocher du secrétariat pour vous y inscrire.

LE MOT DE DR MEYER, GERIATRE/ MEDECIN COORDONNATEUR

Le Bien être est une sensation agréable de satisfaction physique, psychique et intellectuelle

Le résident est corps, âme et esprit

Le bien-être du résident passe par le bonheur sur ces trois chemins

Le résident satisfait est propre, pris en charge sur le plan médico-psycho-social, et non douloureux

Mais c'est insuffisant...

Le résident épanoui, est accompagné dans des activités adaptées à son autonomie

La vie bouillonne au sein de l'Ehpad

La vie bouillonne au quotidien dans ces gestes essentiels de la vie jusqu'aux derniers instants

Le bien être des résidents et de leur entourage c'est le bien être des soignants,

Le respect des résidents c'est le respect des soignants

La dignité des résidents c'est la dignité des soignants

S'intéresser au bien-être c'est l'affaire de tous et un acte militant