

# La Gazette de la Résidence Sainte Marthe

Bois Colombes

Numéro 003 – JUILLET 2024

## OUVERTURE – LE MOT DU DIRECTEUR



La prise en charge des personnes dépendantes en EHPAD requiert des compétences et un savoir-faire technique, ainsi que des procédures et protocoles rigoureux pour sécuriser le parcours de soins.

Mais ce sont surtout les qualités humaines des personnels qui permettent d'assurer une atmosphère sereine propice au bien-être et un accompagnement personnalisé, respectueux de la dignité et des volontés des résidents.

C'est la raison pour laquelle ISATIS sensibilise en permanence ses équipes sur ses valeurs et savoir-être, essentiels à une prise en charge de qualité.

De nouveaux parcours de formation proposés au sein du groupe à tous les collaborateurs quel que soit leur fonction ou leur qualification permettront d'améliorer la prise en charge tant par l'enrichissement des connaissances qu'ils procurent, que par

l'épanouissement professionnels et l'ouverture d'esprit qu'ils engendrent.

La formation continue est d'une importance cruciale en EHPAD : non seulement, elle représente un investissement dans le développement professionnel de l'équipe mais aussi un engagement à fournir de soins de la plus haute qualité aux résidents. Elles permettent ainsi au personnel d'acquérir une véritable spécialisation. Cette dernière s'appuie sur des formations pratiques et concrètes, correspondant à des situations rencontrées au quotidien, sur des thèmes aussi variés que la nutrition, la douleur, les chutes, les fugues, la fin de vie, ou les troubles comportementaux associés...

Pour bien être et le confort de nos résidents, nous nous efforçons au quotidien de faire de la Résidence Sainte Marthe, un établissement ouvert sur l'extérieur et soucieux de développer une vie sociale riche et dynamique.

**Ramzi BOUNACEUR**  
Directeur

### ► FÊTE TRADITIONNELLE DE L'ÉTÉ



Le samedi 29 juin, la résidence Sainte Marthe a fêté l'arrivée de l'été en partageant un goûter dans le jardin avec les familles, les résidents, et le personnel.

Même si la météo n'était pas complètement au rendez-vous, les petites averses passagères n'ont pas perturbé le bon déroulement de la fête.

Un barnum et des parasols ont été installés pour permettre aux musiciens, aux résidents et à leurs proches de se mettre à l'abri.

L'après-midi a été rythmé par des chants écossais interprétés par le groupe « Sales Tiques ! » et appréciés par cette joyeuse assemblée. De l'aveu de tous, tout le monde a trouvé cette fête formidable.



### ► ANIMATION « GOUTER D'ANNIVERSAIRE »

Il s'agit toujours d'un grand moment de fête et de convivialité, qui se déroule généralement en salle de restaurant ou dans le jardin si le temps le permet. Une danse musicale proposé par V-Art, a égayé l'après-midi des résidents.



## ► SORTIE AU CAFE

L'animatrice et la psychologue ont organisé une sortie des résidents au café de proximité de ville.

Ce fut l'occasion de profiter d'un verre en terrasse tout en passant un bon moment.



### LE MOT DE MME BARCELO, PSYCHOLOGUE

#### SUR LES GROUPES DE PAROLES :

Il s'agit d'un groupe ouvert, coanimé par une aide-soignante et moi-même (Leslie BARCELO – psychologue), qui se tient une fois par mois, ayant pour objectifs :

- La mise en lien des aidants familiaux entre eux ;
- De proposer une écoute et un soutien face aux difficultés rencontrées ;
- D'informer au sujet des pathologies du vieillissement et de conseiller sur les actes de la vie quotidienne ;
- D'aborder des thématiques / problématiques en lien avec les préoccupations et le vécu des familles.

Comme chaque année, il sera interrompu la période de juillet et août, et reprendra à la rentrée de septembre.

Je ne manquerai pas de vous communiquer les dates par mail et par affichage.

En vous souhaitant un bel été,  
A très bientôt.

### LE MOT DE DR MEYER, GERIATRE / MEDCO

#### SUR L'EVALUATION STANDARDISE GERIATRIQUE :

Le gériatre fait une évaluation standardisée gériatrique (EGS) Pour le résident, personne âgée de plus de 60 ans L'évaluation médico-psycho-sociale comprend :

- Une évaluation de l'autonomie (risque de chute, sphincter, vision, audition...)
- Une évaluation motrice
- Une évaluation des fonctions supérieures
- Une évaluation des facteurs de risque cardio-vasculaires (HTA, Diabète, Dyslipidémie, obésité, alcool, tabac)
- Une évaluation psycho-gériatrique (troubles de l'humeur, trouble du comportement...)
- Une évaluation socio-environnementale (nécessité de mise sous protection juridique, mode de vie, aidants...)

Cet examen multidimensionnel aboutit à une prise en charge d'équipe gériatrique du résident comprenant médecin, IDE, aide-soignante, kinésithérapeute, orthophoniste, psychomotricien, pédicure, diététicien, assistante sociale.

## ► LES CASQUES A REALITE VIRTUELLE FONT VOYAGER DEPUIS SON FAUTEUIL OU SON LIT !

Les résidents peuvent parcourir le monde, équipés de casque de réalité virtuelle.

La balade numérique les a visiblement conquis ! En plus de réveiller les souvenirs, ces casques procurent un sentiment de bien-être.

La réalité virtuelle est un outil thérapeutique prometteur pour lutter contre l'isolement des personnes âgées.



## PROJET EN COURS

### ► REPONSE A L'APPEL CANDIDATURE RELATIF AU DEPLOIEMENT DES POLES D'ACTIVITES ET DE SOINS ADAPTES (PASA)

Le plan national *maladies neurodégénératives* (2014-2019) a réaffirmé la nécessité de déployer des pôles d'activités et de soins adaptés issus du plan Alzheimer 2008-2012, afin de maintenir ou réhabiliter les capacités fonctionnelles restantes, réhabiliter les fonctions sensorielles et maintenir le lien social des personnes accueillies.

Le PASA est un lieu de vie aménagé dans l'établissement au sein duquel sont organisées et proposées durant la journée, des activités sociales et thérapeutiques aux résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportements.

Il viserait à accueillir chaque résident selon les besoins des personnes jusqu'à 14 résidents.

*Dans le cadre de l'appel à candidature lancé le 2 mai 2024 par l'ARS, 28 PASA seront déployés sur l'ensemble du territoire francilien.*

*La Résidence Sainte Marthe a répondu à cet appel à candidature. La publication des résultats aura lieu sur le dernier trimestre 2024.*



## **E**QUIPE

### ► FORMATION DES EQUIPES

- Plan bleu : risque canicule
- Oxygénothérapie
- Précautions standards

## **R**ESIDENTS

### ► **NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE A :**

- Mme GUERET Jacqueline, chambre 116
- Mme BIRON Josette, chambre 201
- Mme CASILLAS Carmen, chambre 219

### ► **UNE PENSEE A CEUX QUI NOUS ONT QUITTES**

- Mme HAMEL
- Mme PREAUX
- Mme VINCENOT

### ► **NOUS SAVONS SOUHAITE UN JOYEUX ANNIVERSAIRE A :**

- Mme GUERET Jacqueline
- Mme BIRON Josette
- M. SMOLKA Alexandre
- M. VULLIERMET Claude
- M. UOL GOMES Garcia
- M. DUPUIS Annette
- M MOCQUOT Lucien

## **A VENIR LE MOIS PROCHAIN ET A NE PAS MANQUER**

### ► ELECTIONS DES MEMBRES DU NOUVEAU CONSEIL DE VIE SOCIALE

Nous vous rappelons que les élections des nouveaux membres du collège famille du Conseil de la vie sociale se tiendront le mardi 16 juillet 2024 de 15h00 à 16h00.

Des bulletins de vote par correspondance vous ont été adressés par mail. Ils s'adressent exclusivement aux familles des résidents qui ne pourront pas se déplacer à la Résidence Sainte Marthe.

Nous vous invitons à nous les adresser, par retour de mail ou par correspondance.

### ► REPRISE DES VISITES CULTURELLES A DISTANCE TRAVEL ME

Nous avons décidé de relancer Travel Me, plateforme digitale de voyages culturels à distance, qui propose des excursions au cœur du patrimoine français en temps réel. Accompagné par un guide conférencier certifié, Travel Me donne accès à tous au patrimoine français grâce à sa propre technologie !

Travel Me partagera ses moments d'évasion au cœur du patrimoine français à partir du 4 juillet avec une première visite de Paris et ses différents sites olympiques !