



Accueil de jour Thérapeutique- Les Portes du Sud-

COMPTE RENDU REUNION FAMILLE / Lundi 23 juin 2025

Étaient présent 19 usagers personnes accueillies et proches aidants
1 invité professionnel représentant la Conciergerie Sénior

1-Introduction par la directrice, Marie-Laure Martin. Mot d'accueil et de remerciement. Un buffet de bienvenue est proposé à l'arrivée des personnes en précisant qu'il s'agit d'une collation préparée par les personnes accueillies un peu plus tôt dans la journée.

2-Présentation de l'équipe :

- Marie-Laure Martin, Directrice
- Elsa Belouet, Psychologue Coordinatrice
- Lucyle N'Diaye, Infirmière
- Anne Cozler, Psychomotricienne
- Marie-Charlotte Duret, Médecin référent
- Gisèle Bazabakana, agent hôtelier et d'entretien
- Tom Lecacheur, Ergothérapeute.
- Marina Arias, Aide-soignante
- Corinne Cissé, Aide-médico- psychologique
- Véronique Marques, Aide-soignante, Recrutée en Juin 2025.

Absents excusés :

- N'naissata Guirassy, Aide-médico- psychologique, en formation d'Aide-soignante.
- Vanessa Kimbembé, secrétaire comptable, en congés maternité. Elle est remplacée par Chérifa Laimeche.

3-Présentation des intervenants extérieurs

- **Théâtre**, Louise-Anne Monod, **le mercredi de 15h00 à 16h15**
- **Musicothérapie**, Blandine Louchard, **le lundi de 15h00 à 16h15**
- **Tai-chi**, Lionel Nosjean, **le jeudi de 14h45 à 15h45 et le vendredi de 11h15 à 12h15**

4-Gestion de la canicule

- **Présentation du fichier Reflex** proposé par la ville de Paris. L'inscription à ce fichier permet d'être repéré comme « personne isolée » durant l'été. Une vigilance est alors proposée, pour s'assurer que tout va bien en cas de fortes chaleurs (appels réguliers, passage à domicile si besoin, proposition de mise à disposition de ventilateurs). Un courrier a été adressé à tous nos bénéficiaires vivant seuls les encourageant, eux et leurs proches, à remplir le formulaire que nous remettons.
- **Documents de prévention** contre les fortes chaleurs mis à disposition sur les tables de l'accueil de jour chaque matin, support de discussion entre les soignants et les personnes afin d'avoir en tête les bons gestes et bonnes précautions à prendre en cas de canicule.

- Incitation forte à consommer de l'eau, distribution de verres d'eau, sirop, et jus régulièrement au cours de la journée pour favoriser **l'hydratation des personnes accueillies**.
- **Vigilance accrue** des membres de l'équipe concernant les signes de déshydratation. Une formation à ce sujet dispensée par notre médecin référent, Dr Duret, a eu lieu le lundi 2 juin dernier. Nous éditons chaque semaine à partir du 1^{er} juin un bulletin météo hebdomadaire nous permettant d'anticiper de forte chaleur et s'assurer que les personnes vivant seule notamment vont bien. Des messages de l'ARS nous parviennent lors de passage à des vigilances orange et rouge.

5- Activités destinées aux aidants :

Rappel : il existe sur chaque arrondissement des dispositifs dédiés : [La Plate-forme de répit](#) / et un dispositif d'information : [la Maison des aînés et des aidants \(M2A\)](#)

Lors des visites de préadmission, nous rappelons que les flyers de ces deux dispositifs sont remis aux personnes et à leurs proches.

Nous remettons à disposition les flyer et documents de communication de ces dispositifs et encourageons les familles présentes à prendre contact.

A l'Accueil de jour « Les Portes du Sud », sont proposés **plusieurs types de soutien** pour les aidants proches et financés par la Plate-forme de répit Notre Dame de Bon Secours :

- **Matinées conviviales** (Flyer distribué). Proposées à l'accueil de jour par Lionel Nosjean, **deux samedis par mois de 11h45 à 13h00**. Atelier tai-chi aidant/aidé qui permet de pratiquer ensemble une activité de relaxation et de rencontrer d'autres aidants, de se sentir moins isolés.

Sont proposés également :

1-Des entretiens individuels ou avec son proche accueilli avec la psychologue (présentation et signature des Projets d'accompagnement individualisés et/ ou à la demande des proches)

2-Semaines participatives (2 fois par an) : la première semaine participative de 2025 a eu lieu du 19 au 23 mai. Dix personnes ont profité de cette proposition pour passer une demi-journée avec leur proche à l'accueil de jour. La prochaine semaine participative est prévue pour le mois d'octobre. Si vous ne pouvez pas vous rendre disponible sur les semaines dédiées et souhaitez tout de même participer, n'hésitez pas à nous en faire part. Nous pourrions trouver ensemble une date qui convienne à chacun.

6-La parole des personnes accueillies

La réunion des usagers est l'occasion de recueillir la parole des personnes accueillies à propos du fonctionnement de l'accueil de jour. Solliciter l'avis des usagers permet une plus grande implication de leur part au quotidien et une valorisation de leur regard sur ce lieu de soins et de vie qu'ils incarnent.

Des groupes d'échange de 5 à 7 personnes ont été réalisés chaque jour pendant une semaine pour questionner les représentations de l'accueil de jour, le cadre, l'environnement et l'aménagement, les ateliers proposés, le rythme et l'organisation de la journée et proposer des suggestions, des axes d'amélioration.

Les objectifs et les motivations de chacun à venir au centre ont également été abordés.

Ces échanges ont été synthétisés et vont être appropriés par le représentant des usagers, Mr Pichon, afin d'être discutés avec l'équipe par la suite.

7-L'équipe des intervenants extérieurs réguliers :

- **Musicothérapie**, Blandine Louchard, le **lundi de 14h00 à 15h00**
- **Tai-chi**, Lionel Nosjean, **Jedi de 11h15 à 12h15 + le vendredi de 15h15 à 16h15**
- **Louise-Anne : Atelier Théâtre**, le **mercredi de 15h00 à 16h00**

Activités destinées aux aidants : Centr'Aider (dispositif d'information/ livret d'information et site internet)

* Plate-forme de répit/ Maison des aînés et des aidants

A l'accueil de jour :

- Matinées conviviales : 2 samedis par mois (activités de Tai-chi seul ou en duo)
- Semaines participatives (2 fois par an, mais aussi à la demande)
- Entretien individuel avec la psychologue (à la demande/lors d'une réévaluation du projet d'accompagnement)

Evènements/Projets 2025

1-Yoga sur Chaise : une collaboration avec une association (Nour) qui est venue proposer des séances hebdomadaires (le mercredi matin, de février à avril 2025). Nous avons proposé la co-animation de cet atelier par la psychomotricienne, Anne Cozler. Cette médiation proposée aux personnes accueillies vise à améliorer la mobilité et la souplesse, à agir sur le renforcement musculaire, à améliorer la coordination et la proprioception, et à diminuer le stress et l'anxiété. 10 personnes accueillies ont pu bénéficier de cet atelier.

2- Poursuite des sorties/ Claude Pompidou : sorties sur 2025.

Les sorties sont proposées selon les souhaits exprimés par les PA à l'occasion d'échanges individuels ou collectifs et affichés sur un panneau. Les dates sont étalées dans la semaine afin qu'un maximum de personnes puisse y participer.

Un reportage photo est confié au groupe en sortie afin de réaliser un affichage au sein de l'accueil de jour pour se souvenir ensemble des moments passés à l'extérieur.

Une information est faite sur le site internet de l'accueil de jour régulièrement recueillant également de multiples témoignages.

- **Janvier** : 23/01-Aquarium de la Porte Dorée / 31/01-Bowling du Front de Seine
- **Février** : 4/02- Fondation Cartier/ 24/02- Musée de l'Homme, exposition WAX
- **Mars** : 13/02- Musée Zadkine/ 28/03 Magasin Truffault.
- **Avril** : 7/05- Musée d'Histoire Naturelle/ 15/04 Musée du Quai Branly
- **Mai** : 26/05- Parc de Saint Cloud
- **Juin** : 24/06 - Jardin Albert Kahn

3-Collaboration avec Les Petits-frères des pauvres :

Cette année des échanges ont eu lieu entre la coordinatrice et l'animatrice de la Maison Yersin (résidence d'hébergement voisine) afin de réfléchir à des projets communs : visite d'une ferme pédagogique, aménagement du jardin partagé au RDC, ateliers de bricolage en commun avec des personnes intéressées de nos deux structures, activités créatives partagées...

4-Olympiades 2025 : 1^{ère} réunion en février 2025, une seconde prévue le 3 juillet prochain. 9 accueils de jour en piste. Gymnase Jappy en novembre.

Nous proposons aux personnes présentes de découvrir trois ateliers proposés dans trois espaces différents :

- **Atelier relaxation présentée par Lucyle N'Diaye, l'infirmière**
- **Atelier Mosaïque, présentée par Corinne Cissé, AMP**

- **Atelier Relevé de chute, présentée par Anne Cozler, psychomotricienne.**

Conclusion/fin de la réunion : le CR sera affiché et mis sur le site internet.