

PLANNING D'ACTIVITES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MATIN

Equilibre

Jeux réfléchis écrit

Cuisine apéritive

Détente

Corps et Esprit

Musique

Manuel et dessin

Lecture et
discussion

Relaxation

dynamique

Cognitif oral

Chants et
Souvenirs

Soins esthétiques

Olympiades

Voyages

Autour des mots

Agilité

Taï chi

Jeux de mots Oral

Pâtisserie

Atelier tissage

APRES-MIDI

Chant et musique

Groupe

d'expression

Médiation

artistique

Jeux d'adresse

Gym douce

Jeux cognitifs

Discussion

4 saisons

Sortie de

proximité

Jeux sur table

Musique et
instruments

Expression
théâtrale

Actualités

Danse et musique

Contes et philo

Taï chi

Construction

La musique dans
la peau

Sport adapté

Mosaïques

Ecriture