



Bulletin MARS AVRIL 2026

- Édition du 1 mars 2026 -



Mot d'accueil

L'édito de la commission gazette :

Dans cette gazette, vous retrouverez des informations sur des sujets qui nous ont paru importants (les travaux des ascenseurs, des réflexions sur la fin de vie...) et le récit de nos dernières aventures ! Ainsi que de nombreuses invitations pour nos événements à venir.

En une de cette gazette, une œuvre de collage réalisée par les résidents sur le thème Mars-Avril

Cette version de notre gazette a été réalisée sans l'image des résidents afin de préserver leur droit à l'image

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Ca y est !!

Nous avons deux beaux ascenseurs qui fonctionnent et qui permettent enfin aux habitants de redescendre au restaurant!

Nous allons fêter cette nouvelle: inauguration en grande pompe et avec du chocolat (bien sur !!!).

LE COMITE DU PETIT VILLAGE

Notre comité a été riche en discussions :

Nous avons parlé longuement des problèmes d'ascenseurs, des horaires des repas et des difficultés diverses.

Nous avons discuté des sorties à venir et des animations.

Nous avons pu échangé sur le projet de l'organisation de vente de plantes ("les mains dans les plantes") coordonné par Dahlia, stagiaire animation en lien avec le club jardinage.

Nous avons été informé de la mise en place de rencontres intergénérationnelles.

Nous avons été rejoint par des nouveaux membres au comité du petit village, comme Mme Cécile Afif !

Nous avons aussi parlé des personnes qui ne sont plus là (notamment Mme Boulesteix, qui avait 100 ans).

Nous avons désormais un "président de séance" qui nous aide à suivre le cours de nos réunions.

Nous nous sommes repenchés sur le projet des clowns "déshabillons la source" qui se poursuivra dès Mai et Juin !



La source, mode d'emploi

Nous sommes en train de rédiger un "livret d'accueil par les résidents, pour les résidents" qui regroupera nos astuces à la Source !

LE MOT DES SECRETAIRES

FONCTIONNEMENT DES REPAS INVITE ET REPAS A L'EXTÉRIEUR.

Concernant les repas invités :

Il faut prévenir le secrétariat 48h avant et aux heures d'ouverture 9h- 12h /
13h-17h

Par téléphone au 02 47 40 22 00 ou par mail
secretariat.lasource@isatis.asso.fr

Puis mettre en copie l'infirmerie : infirmerie.lasource@isatis.asso.fr

Pour un déjeuner à l'extérieur, merci de faire la même démarche.

A noter : Le secrétariat étant fermé les jours fériés, merci d'anticiper vos demandes afin que l'information soit bien réceptionnée



Les ascenseurs sont prêts ! C'est la fin des travaux !

Terminé fin Février, le petit ascenseur est de retour après plusieurs mois sans pouvoir l'utiliser !

A peine déballé les premiers résidents ont voulu le tester !

Il ne nous reste plus qu'à nous l'approprier !

Le grand ascenseur a suivi peu de temps après !

Anecdote : une résidente a même choisi la couleur de l'intérieur de l'ascenseur !

La fin des travaux signifie le retour des repas au rez-de-chaussée qui permet plus de convivialité et de rencontrer de nouvelles personnes ! "Il va falloir s'habituer (pour les nouveaux) et se réhabituer (pour les anciens)".

À venir...



En MAI :

SAMEDI 9 : FRIPERIE ET VENTE DE PLANTES

MARDI 12 : SALON DE THE

MARDI 19 : GYM DOUCE A 15H45 AVEC MANON

MERCREDI 20 : COMMISSION D'ANIMATION

JEUDI 21 : YOGA AVEC DOUNIA LE MATIN

ET GROUPE ETHIQUE A 14H30

MARDI 26 : ANNIVERSAIRE DU MOIS

MERCREDI 27 : COMMISSION RESTAURATION BARBECUE

VENDREDI 29 : LA BOUTIQUE SE DECALE AU VENDREDI

PROJET JEUX ET DECOUVERTES DE JEUX DE SOCIETES

AVEC KETTY : les 11, 19 et 26 MAI

EN JUIN :

MERCREDI 3 : SORTIE AVEC UNISCITE A LA GUINGUETTE ET AU CCCOD

VENDREDI 5 : RENCONTRE INTERGENERATIONNELLE

SAMEDI 6 : FRIPERIE

DU 8 AU 13 JUIN : CONGES DE L'ANIMATRICE

MERCREDI 10 JUIN : MESSE

JEUDI 18 : CONCERT DE LA FETE DE LA MUSIQUE

MARDI 23 : GYM DOUCE AVEC MANON

JEUDI 25 : YOGA AVEC DOUNIA A 11H

ET CONSEIL DE VIE SOCIAL A 14H30

SAMEDI 27 : FORMATION TRIPORTEUR POUR LES FAMILLES ET BENEVOLES A 10H30

MARDI 30 : ANNIVERSAIRE DU MOIS ET

SORTIE AU CINEMA (FETE DU CINEMA)

Ce programme est susceptible d'évoluer, pensez à regarder le programme affiché chaque semaine !

Joyeux anniversaire à...



- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| - Daniele TURPIN
(7 mai) | - Ginette BRIAND
(19 mai) |
| - Jean-Marc PESQUET
(20 mai) | - Sophie GEAY
(21 mai) |
| - Gisèle HARDYAU
(22 mai) | - Christophe LARCHET
(29 mai) |
| - Alain TINON
(13 juin) | |

Nous souhaitons la bienvenue à...



- | | |
|-----------------------|---------------------|
| - Henriette LINASSIER | - Jacqueline GADOIS |
| - Michèle SALZAIS | - Maria DA COSTA |
| - Violette BLANCHER | - Ginette RICHARD |

Une pensée pour...



- | | |
|-------------------|------------------------|
| - OLIVETTE GRENAT | - Jacques PREVOST |
| - ROGER ZEHR | - Sonia BOULESTEIX |
| - Nicole AUDBERT | - Jeannine CHAUSSEPIED |
| - Jeannine NAVARD | |



LE MOT DE L'ANIMATRICE : BESOINS DE BENEVOLES POUR NOS SORTIES

Bonjour à tous,
Comme chaque année, nous organisons des sorties en dehors de l'établissement afin de profiter du beau temps, de la ville et des espaces culturels.
Beaucoup de résidents sont intéressés par ces sorties, mais la distance à parcourir est trop grande, même pour nos piétons, pour se déplacer même quelques heures en dehors de l'EHPAD.
Afin de privilégier des sorties pour le plus grand nombre (maximum 100 résidents et 10 accompagnants), nous sortons souvent donc en groupe avec un fauteuil par résident. Cela nécessite donc des accompagnants pour que chaque résident est un "chauffeur". Cela nécessite un peu de force dans les bras et quelques conseils pour manier le fauteuil, mais "cela vaut le coup" diront nos anciens chauffeurs !
Si vous êtes volontaire pour être ce chauffeur le temps d'une après-midi (14h-18h en général), vous pouvez me contacter par mail : lasource.anim@isatis.asso.fr (CHARLOTTE ARIN, Animatrice)
Les résidents ont validé un fonctionnement en "roulement", c'est-à-dire que "ce ne sont pas toujours les mêmes qui sortent" (en comité petit village et commission d'animation).
Vous pouvez vous proposer pour accompagner votre proche et/ou un autre résident afin que tout le monde ait le même accès à ces sorties.
En cas d'annulation de la sortie (mauvais temps ou canicule), vous serez prévenus en avance. Les frais de tramway et les consommations lors de la sortie sont pris en charge par le budget d'animation et/ou l'association Anime La Source.
N'hésitez pas à venir vers moi si vous avez des questions.
Les dates prochaines sorties feront l'objet d'un mail envoyé par Mme Perchoc prochainement,

À bientôt pour nos sorties ! Charlotte ARIN, Animatrice



L'écho des étages

L'activité physique se poursuit avec Manon !

Les résidents du 5e étage poursuivent le sport ! En Mars, Manon nous avait ramené une énorme balle qui a fallu déplacer de toutes nos forces avec les mains, avec les pieds...

Beaucoup de nos muscles ont été sollicités, c'était parfois fatiguant mais tout le monde y a mis de l'énergie et de la bonne humeur !

CULTE

LES PROCHAINES MESSES SE TIENDRONT LES MERCREDI
13 MAI ET 10 juin

Nouveauté : un autre prêtre viendra à la Source afin de faire 1 messe par mois (voir planning affiché)

ASSOCIATION ANIME LA SOURCE

FRIPERIE de la Source 2026

11 AVRIL
9 MAI: VENTE DE PLANTES
6 JUIN
5 SEPTEMBRE: BROCANTE AVEC
FRIPERIE (8H-16H)
24 OCTOBRE
7 NOVEMBRE
5 DÉCEMBRE : MARCHÉ DE NOËL
+ FRIPERIE

DE 10H A 12H ET DE
14H A 16H

VÊTEMENTS, BIJOUX ET
MAROQUINERIE A 1€, 5€, 10€

PAIEMENT ESPECES, CHEQUES ET VIREMENT

LE LIEU

EHPAD La Source

95 rue groison
37100 Tours
Tram arrêt TRANCHEE
Bus 18 Arrêt COTY
02 47 40 22 00

STATIONNEMENT À L'EXTÉRIEUR
PARKING DE EHPAD RESERVE
AUX PROFESSIONNELS

VENTE AU
PROFIT DES
RÉSIDENTS



ANIME LA SOURCE

Les activités de l'association Anime la Source se poursuivent pour soutenir l'animation !
Notez bien les dates pour nos friperies, vente de plantes, brocante et marché de Noël 2026 !



L'écho des stagiaires : Dahlia, stagiaire animation

La vente de plantes arrivent à grand pas ! Elle se déroule le 9 mai 2026 à partir de 10H.

Pour le projet "Les mains dans les plantes", nous avons préparé les plantes pour la vente mais aussi nous avons fait de la peinture sur une palette qui va servir sur le stand.

ANIME LA SOURCE ET OCCAZ OU

Les membres de l'association Anime La Source remercient le vide grenier permanent Occaz'ou de Chambray les tours pour leur générosité. Depuis novembre dernier, ils nous offrent un emplacement de vente qui permet de récolter des fonds pour notre association et ainsi financer de l'animation supplémentaire dans l'établissement.



REPORTAGE : Interview de M. Dovi, résident

Pour ce nouveau reportage, nous sommes allés à la rencontre d'un résident (c'était le choix du comité du petit village). Avec les professionnels, nous avons établi des questions et sommes allés les poser au principal intéressé. Voici donc un reportage sur M. Dovi.

- D'où vous vient votre bonne humeur ? Et votre joie de vivre ?
« *c'est ma nature, je me dis que ça ne sert à rien d'être de mauvaise humeur.* »
- avez-vous toujours été si discret, réservé ?
« *Oui* »
- Avez-vous toujours fait des grasses matinées ?
« *Oui, toujours, déjà bébé, je dormais bien* »
- Êtes-vous gourmand ?
« *Ça dépend. J'aime tous les gâteaux et je préfère le sucré.* »
- Où avez-vous appris à faire du mafé ? (Monsieur Dovi va bientôt nous en cuisiner avec le chef Bruno, après les réparations d'ascenseurs.)
« *C'est une cuisine traditionnelle ivoirienne et sénégalaise. J'ai observé des personnes qui me préparaient du mafé pour apprendre la recette. L'ingrédient principal du mafé, c'est la pâte d'arachides (cacahuète).* »
- D'où venez-vous ? Où êtes-vous né ?
« *Je suis né au Togo, je viens de là. Je suis arrivée en France à 10 ans. J'ai fait mes études en France, études secondaires jusqu'à la fac dans quelques villes : Villeneuve-sur-Lot et une autre partie à Guémené-sur-Scorff, le reste à Nantes puis par Tours.* »
- Dans quel domaine avez-vous travaillé ?
« *J'ai travaillé sur la comptabilité pendant 25 ans dans plusieurs entreprises de gestion.* »

COMMISSIONS RESTAURATION 2026

Mercredi 25 Février
Mercredi 27 Mai (préparation du barbecue)
Mercredi 14 octobre (menus de Fêtes - Noël et St Sylvestre)
Mercredi 9 décembre (galette de janvier)



COMMISSION RESTAURATION

La date de la prochaine commission restauration a été avancée au 27 mai !
Pour que notre barbecue puisse se réaliser et pour donner vos retours sur la restauration, nous vous attendons nombreux au salon du rez-de-chaussée !

Commission d'animation 2026



Parlons ensemble du programme d'activités !
Le Mercredi 20 Mai à 16h
au rez de chaussée

Ceux qui veulent y participer sont les bienvenus !

COMMISSION D'ANIMATION

Rendez-vous le 20 Mai pour parler animation !
Les stagiaires animation font passer un questionnaire pour recueillir vos avis en préparation de la réunion !



Petites annonces

Narnia, Helene et les garçons, Alice au pays des merveilles, Belle et Sébastien ...

Autant de films ou séries que vous pouvez aimer !

Pour certains vous pouvez choisir la langue ou les sous titres !

Monsieur Larchet Christophe – chambre 403 – vous propose de vous prêter ses DVD ! Il en a une belle collection dans sa bibliothèque : Allez lui demander !

REPORTAGE SUITE

- Quels sont vos rôles dans la maison de la Source ?

« Je participe beaucoup à la vie sociale de La Source. Par exemple, je suis gérant de la boutique. »

- Que pensez-vous de votre rôle de président de séance du Comité du petit village ? En êtes-vous content ?

« J'en suis content, c'est une lourde responsabilité. »

- Savez vous deviner la météo du jour ?

« La météo du jour sera bonne, il fait beau. »

- Qu'est-ce que vous aimez à la source ?

« Les animations, les sorties et les chats. »

- Quels sont vos surnoms ?

« Président, Dov', le DG, M. Dorémi... »

- Avez un souvenir mémorable ou préféré ? Ou un objet auquel vous tenez beaucoup ?

« Je tiens beaucoup à ma sacoche parce que j'ai tout dedans, mes affaires personnelles, mes diplômes, le bac de technicien comptable, toutes mes études supérieures de comptabilité, mon permis de conduire, quelques souvenirs... Avec ma sacoche, je peux aller n'importe où. »

Pour terminer, nous avons recueillis plusieurs témoignages :

"On le surnomme parfois le « DG », même s'il ne se lève pas très tôt pour un DG! C'est un homme très gentil, qui a de l'humour. C'est un homme respectueux. C'est un homme agréable. "

CONSEIL DE VIE SOCIAL

CVS

Le prochain conseil de vie social aura lieu le 25 juin à 14h30 !
Nous rappelons aux familles que le conseil de la vie social est un rendez-vous privilégié concernant la vie à La Source.
Notre seul représentant des familles, M. Thielin peut transmettre vos questions à l'ordre du jour de la réunion .

JOYEUX ANNIVERSAIRE

Les anniversaires de MARS et AVRIL

Nous avons fêté collectivement les anniversaires de ces deux mois et partagé un gâteau à cette occasion. Les personnes concernées ont reçu un petit cadeau individuel, financé par l'association Anim' La Source. Voici quelques photos souvenirs (non exhaustives)

L'éthique ici : parlons-en !

Vous êtes convié.e.s à participer au groupe :

« L'éthique ici : parlons-en » n°16

Nous échangerons sur la notion suivante :

“Quand poser « LES » questions ?”



Jeudi 21 MAI 2026

Ouverture de la discussion à 14h30

Clôture à 16h

Ouverts à tous !

Pour nous organiser au mieux, nous vous invitons à informer
l'accueil de l'établissement de votre participation

Groupes facilités par Charlotte ARIN (animatrice de l'établissement), Marthe LE BOLAY
(psychologue de l'établissement et Mathilde (fille de résidente et philosophe)

02 47 40 22 00 - EHPAD La Source - 95 Rue Groison 37 100 TOURS

INVITATIONS



Visite des motards à la Source !

Depuis quelque temps, nous sommes en lien avec les bénévoles de l'association Petits Frères des Pauvres.

Lors d'une de leurs visites, l'idée à germer de faire venir des motards de Tours pour aller à la rencontre de nos résidents les plus rock'n roll et fan de bécanes ! Le projet a été pensé autour de l'envie d'un résident, ancien motard et fan d'ACDC !

Notre envie s'est concrétisée le dimanche 26 Avril par une rencontre et un goûter partagé !

Certains résidents et salariés ont même pu monter sur les motos !

Ils nous ont donné des explications sur les motos, nous connaissons même certains motards !

Ce moment nous a enchantés ; les motards ont été fantastiques et nous serions très heureux de les accueillir à nouveau.

Nous remercions aussi les bénévoles de Petits Frères des Pauvres pour leur aide dans ce projet !

L'éthique ici : parlons-en !

Vous êtes convié.e.s à participer au groupe : « **L'éthique ici : parlons-en** » n°16

Nous échangerons sur la notion suivante : « **Quand poser « LES » questions ?** »

Suite à nos deux derniers échanges sur « S'écouter et s'informer ici – on en parle encore ! » - très riches en attention et écoute – il nous reste du travail !

Lors de l'arrivée dans l'établissement, les soignants accueillent les résidents avec une fiche qu'ils remplissent, pleine de questions sur les habitudes pour le petit déjeuner, les soins. Elle se termine sur « en cas de décès ou chute, prévenir les proches même la nuit ? ». En amont un formulaire de recueil est également donné avec une trame des directives anticipées. Au fur et à mesure de l'accueil et de l'accompagnement des questions se posent et sont posées par différents professionnels, comme « avez-vous déjà été abusé sexuellement ? ». Dans « *LES* » questions, ça peut aussi être « est-ce que vous êtes d'accord pour manger avec Madame ou Monsieur ? » ou d'autres qui pour chacun.e.s peuvent avoir plus ou moins d'importance, qui peuvent être plus ou moins sensibles.

Quand les poser ? à l'entrée, en pré admission, après un temps de construction d'une relation de confiance, quand l'urgence l'impose ... ou même jamais ?

Lors de cette discussion, nous souhaitons identifier « LES » questions en tension, cerner ensemble leurs enjeux éthiques puis des pistes pour faire au mieux ici, pour se les poser.

L'intention est de mieux se connaître pour au mieux comprendre et accompagner les conséquences, les comportements, les vécus, les évolutions. *Quelle.s responsabilité.s ? Qui ? Comment les réponses sont partagées ? etc. Comme à l'habitude, nous nous laisserons porter par les participants, aussi nous vous attendons nombreux !*

Jeudi 21 MAI 2026 - Ouverture de la discussion à 14h30 - clôture à 16h - Ouverts à tous !

PS : pour ceux qui ne peuvent pas se joindre à la discussion nous sommes à l'écoute de ce que cette nouvelle question vous inspire / évoque pour le partager lors du groupe.

Groupe facilité par Charlotte ARIN (animatrice de l'établissement), Marthe LE BOLAY (psychologue de l'établissement) et Mathilde (fille de résidente et philosophe)



Notre salon de thé se transforme en salle de jeux

Après avoir discuté autour d'une tasse de thé,
Nous avons profité de ce moment convivial pour jouer au triominos,
scrabbles...

« Soins palliatifs » et « aide à mourir »

Dans le projet de loi, il y a tout un volet Soins Palliatifs – avec un renforcement de l'offre de soin, des formations, des reconnaissances (pour les bénévoles, les aidants, les approches non médicamenteuses).

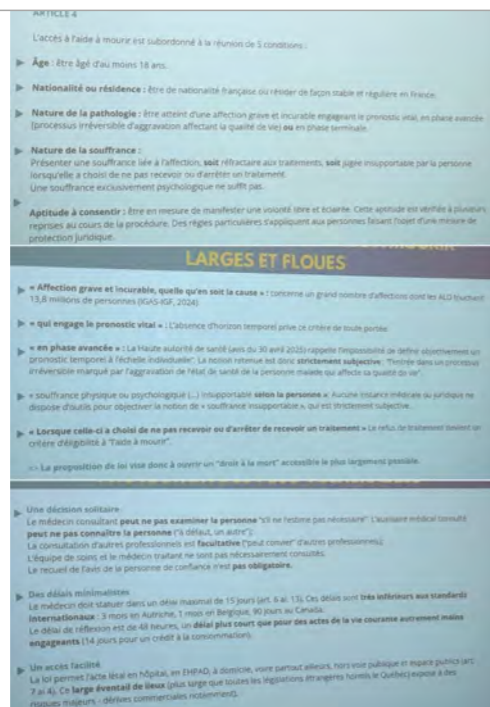
Ils nous ont parlé de *l'Advance Care Planning* et ça nous a fait écho aux PAP (projets d'accompagnement personnalisé), où nous pourrions ajouter un volet « Soins Palliatifs / fin de vie ».

Pour la SFAP il est important d'apporter vigilance, souplesse, sécurité, évaluation et formation, de défendre la liberté organisationnelle des établissements !

Nous restons disponibles pour compléter cette information, en discuter (c'est important !). Si nous récupérons le diaporama, nous pourrions vous le partager.

PS : en 2028 le congrès sur les soins palliatifs se tiendra à Tours – on y sera ?

Fabienne (ide) et Marthe (psychologue)



« Soins palliatifs » et « aide à mourir »

Nous sommes allés à un temps d'information organisé par la SFAP (société française d'accompagnement soins palliatifs) concernant le projet de loi en cours.

Nous avons retenu que la proposition de loi concerne chacun.e.s, car elle donnerait des droits. Il y est considéré que qu'avoir une substance létale est un soin et les participants ont partagé leurs questionnements, car pour beaucoup le soin c'est guérir, prévenir, soulager, pas tuer. Ça serait un gros changement !

S'est questionné le fait que ce soit une loi protectrice ou une loi pour favoriser la fluidité de parcours. Ce droit serait accessible sur demande à un médecin en cas d'affection somatique avec engagement du pronostic vital en phase avancée ou terminale, avec un délai de 15 jours pour statuer (médecin, autre médecin et invités) puis 48h de réflexion. Prise en charge à 100% et prise de la substance par le patient si capacité physique.

Nous avons beaucoup discuté la coercition que cela allait entraîner. La clause de conscience (ne pas être tenu de le faire) pouvait être énoncée seulement par les médecins et infirmier.e.s – qui alors devrait orienter vers quelqu'un.e d'autre. Dans ce projet les directions d'établissement doivent permettre la mise en place, les soignants qui par exemple ferait la toilette avant et après ne peuvent pas mobiliser la clause de conscience.

Il s'est aussi discuté le terme « aide à mourir », qui selon certain serait moins violent que « suicide assisté » ou « euthanasie » alors que l'acte reste tout aussi violent pour les patients comme pour les professionnel.le.s, peu importe la nuance de l'étiquette.

La nouvelle loi passera peut-être avant le 30 juillet (date de congés de ceux qui s'en occupent) et le cas échant aura des répercussions ici, que nous suivrons et communiquerons attentivement.



Nos sorties au marché

L'hiver se termine et le printemps pointe le bout de son nez. Nous en profitons, dès qu'un rayon de soleil se présente pour sortir au marché Coty ! En Mars, la présence de nombreux stagiaires (psychologues, animateurs) et de bénévoles nous a permis de sortir en nombre ! Notre "convoi" a profité du beau temps pour se balader dans le parc au retour !

Nous rappelons que nous avons besoin de bénévoles pour les sorties car chaque résident accompagné nécessite la présence d'une personne dédiée. Vous pouvez vous manifester auprès de l'animatrice si vous souhaitez devenir bénévoles.

Nos activités quotidiennes se poursuivent

Les activités se poursuivent malgré les réorganisations liées aux travaux. Les activités s'installent aux différents étages pour soutenir notre lien social entre voisins de l'étage mais aussi pour s'inviter entre étages ! "ça a permis de sortir de son chez-soi, sa chambre".

La communication sur les activités a été importante car il y a eu beaucoup de changement.

Certaines activités qui avaient été mises en pause vont pouvoir reprendre lorsque les travaux seront finis.

Notre travail sur "l'accueil" a déjà débuté et se poursuivra dans les prochaines semaines !

Goûter au 5e

L'équipe du 5e avait invité tout le monde à un petit goûter sur le rooftop (la terrasse du 5e) ce jour là !

Nos soins de socio-esthétiques



Les soins de socio-esthétique se poursuivent un peu partout dans la maison grâce à Brigitte. Soins des mains, du visage, du corps, elle sait tout faire ! Elle est toujours très sollicitée et essaie de répondre à toutes les demandes ! Elle est présente 3 vendredis dans le mois



Le retour des beaux temps et des triporteurs !

Nous avons regonflé les roues et rechargé les batteries pour profiter d'une éclaircie !

La première sortie en triporteur de l'année a fait de l'effet, on s'est sentis comme des stars car tout le monde nous a regardés sur le trajet.

Nous nous sommes baladés dans le parc de Ste Radegonde et avons pu profiter du panorama sur la Loire !

"C'était bien et on est prêt à recommencer !"

Poursuite du projet lutte contre la dénutrition

Mélina, élève infirmière, nous a proposé un temps de sensibilisation aux risques de dénutrition liés à notre hygiène bucco-dentaire.

Nous avons parlé des caries avec un schéma, des autres maladies liées à de mauvaises habitudes (par exemple ne pas se brosser les dents après avoir mangé du sucre) et elle nous a parlé des bonnes pratiques à faire au quotidien.

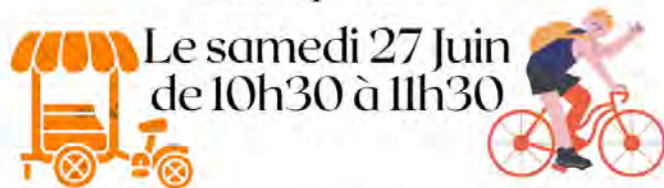
Nous avons appris que même le cœur et les poumons peuvent être influencés par notre hygiène bucco-dentaire et que tous les gestes pour prendre soin de sa bouche permettaient aussi de lutter contre la dénutrition !

Une bouche en bonne santé permet mieux de manger !

Formation Triporteurs

Vous êtes une famille ou un bénévole et vous souhaitez vous former à l'usage de nos triporteurs pour emmener un résident en ville pour aller à un rdv médical, nous accompagner en sortie, ou faire des balades sur les bords de Loire ?

L'animatrice vous propose un temps de formation à la conduite d'un triporteur :



Cette formation s'inscrit dans notre projet "Lutte contre la dénutrition 2025-2026" afin de favoriser l'accès aux ressources médicales



Inscrivez-vous en envoyant un mail à : lasource.anim@isatis.asso.fr

FORMATION TRIPORTEUR



RENCONTRE INTERGENERATIONELLE

Après une première rencontre en Février sur le thème de l'amour,

Nous avons revu les enfants de l'école Christ Roi pour faire des jeux de sociétés et déguster plein de crêpes (préparées par nos soins le matin même)

Nous les retrouverons une dernière fois en juin pour faire des jeux sportifs !

Pour plus de gourmandise, voici nos décorations sucré !

Pour mettre de la couleur, à la suite du week-end de Pâques, nous avons décoré nos petits gâteaux avec des bonbons et du chocolat !

Nous les avons dégustés l'après-midi même pendant notre salon de thé !

Du Sport !



La gym douce a la Source, c'est pour tout le monde !
Entretenir son corps c'est aussi marcher un peu chaque jour, faire des étirements, bien boire et cela en fonction des capacités de chacun !

Parfois, cela est plus facile de faire une activité quand on est motivé par un groupe ! ça tombe bien, une fois par mois Manon, professeure APA vient nous faire bouger !



CONCERT à la Source

Deux bénévoles nous ont proposé un concert guitare voix.
L'occasion de chanter à pleine voix en compagnie des bénévoles des blouses roses. Certains résidents ont pris le micro pour chanter avec les bénévoles.
"Ils étaient que deux mais on aurait dit un groupe ! Ils ont bien interprété les chansons. Ils se sont bien débrouillés !"
Le concert a rencontré un grand succès et nous serions ravis de les revoir !
La commission gazette les remercie au nom de tous les résidents et nous espérons les voir à nouveau!



Nos sorties dans le parc

Nos sorties dans le parc se poursuivent grâce à Alicia les vendredi après-midi !



Vente de vêtements à la Source

Nous passons tout doucement de l'hiver à l'été, l'occasion de renouveler nos garde-robes.
Mme Ménard, vendeuse à domicile est venue nous proposer ses produits : robes, pantalons tailles élastiques, chaussures confortables et élégantes, tenues de nuit...
Chacun et chacune a pu essayer avant de faire des achats !
Vivement l'été pour porter nos plus belles tenues !

Un avant-goût de l'été !

En Mars, nous sommes passés au printemps !
Mais durant quelques jours, on se serait cru en été ! Le soleil, l'herbe verte...
Tout cela nous a donné envie de prendre l'air dans le parc !



Quiz musical avec Ketty

Un quiz sur les chansons de Bourvil, une voix mémorable et facilement reconnaissable pour nos résidents puisqu'ils ont fait un sans-faute ce matin-là !



Des moments gourmands à la Source

Entre nos salons de thé, les gourmandises de Pâques et les crêpes pour les enfants, nous pouvons dire que notre mois d'Avril a été très gourmand !



LECTURE DU JOURNAL PAR DAHLIA

Nous avons suivi l'actualité de par la lecture du journal. Une première pour Dahlia, stagiaire animatrice ! En effet, elle l'a lu devant vous pour la première fois. Un moment convivial pour tout le monde.



Un karaoké plein de bonne humeur !

Le karaoké c'est un moment pour chanter mais aussi pour danser, se retrouver, découvrir ou se souvenir... Un vrai moment de partage qui a lieu presque chaque semaine.