

Joyeux anniversaire à...



- | | |
|--|-----------------------------------|
| - Francisca BENITEZ
(1 septembre) | - ROGER ZEHR
(1 septembre) |
| - Anne marie Delaunay
(6 septembre) | - André Seiglan
(11 septembre) |
| - Cécile AFIF
(17 septembre) | - Edmée FAURE
(18 septembre) |
| - Patrick BOUCAULT
(7 octobre) | - Jeannine MERIME
(18 octobre) |
| - Claudine SOULIE
(19 octobre) | |

Nous souhaitons la bienvenue à...



- | | |
|---------------------------|------------------|
| - Geneviève SERRES BAUDIS | - Jean ROSSIGNOL |
| - André RAIMBAULT | |

Une pensée pour...



- | | |
|---------------------|---------------------------|
| - Catherine LANDRY | - Françoise RYALL |
| - Jean-Claude DEMEY | - Geneviève SERRES BAUDIS |



Gazette Juillet et Août 2025

- Édition du 11 sept. 2025 -



Mot d'accueil

L'édito de la commission gazette :

Dans sa gazette vous trouverez tout ce qui a été fait cet été : des sorties, des rencontres avec les enfants, des anniversaires...

LE MOT DE LA DIRECTRICE

L'été rime avec glaces , apéro-canicule, bains de pieds rafraichissants....
et remplaçants pour permettre aux équipes de souffler .
Chacun à son tour :-)

et séjours en Bretagne pour d'autres!!
Que les bretons lèvent le doigt!!!

RECHERCHONS BENEVOLES POUR SORTIE

Nous sommes en train de prévoir nos sorties d'hiver,
Nous chercherons des bénévoles pour la sortie au marché de Noël qui aura
lieu le lundi 8 Décembre.
*Si vous êtes volontaire pour nous accompagner, manifestez-vous auprès de
Charlotte via l'adresse : lasource.anim@isatis.asso.fr*

Charade facile

Dans mon premier, on peut parfois trouver
des vaches.

Mon deuxième est le contraire de « oui ».

Tout le monde possède mon tout.

JEU : CHARADE

réponse à la fin

Les auteurs de La Source

Vous trouverez ci-jointe, un écrit de M. Seiglan, résident de La Source.
Lors de la prochaine parution de la gazette, il y aura un écrit sur "pourquoi
j'aime guerre et paix"



Notre calendrier 2026 est disponible au secrétariat !
Vente au profit des résidents
6 € l'unité



La source, mode d'emploi

Comment faire pour aller dans le parc au quotidien ?

- Au 1^{er} étage, au SAS des boîtes aux lettres, il y a un accès direct vers le parc.
- A droite face à la sortie, il y a un bouton pour ouvrir les portes.
- Si vous sortez, pensez à prévenir un soignant de votre absence.
- Certains ont un bracelet pour prévenir les soignants en cas d'urgence mais vigilance il ne fonctionne pas dans le parc (hors de la zone)
- Pour revenir à l'intérieur de l'EHPAD, il faut un code que l'on peut demander aux soignants, au secrétariat.
- Le vendredi, Alicia, soignante propose des balades dans le parc de 14H30 à 15H30 les jours où la météo le permettent.
- La passerelle vers le parc est ouverte de Xh à Xh
- Si vous êtes bloqués dehors, vous pouvez sonner au bouton à côté du digicode, cela appellera les soignants qui vous viendront en aide.

La commission gazette met un point de vigilance : La pente de la passerelle peut être dangereuse, veillez à vous faire accompagner pour la descendre et la monter. Lorsqu'il a plu, la passerelle peut être glissante.

Exposant unique :
ASSOCIATION ANIM' LA SOURCE
Au profit des résidents
GRANDE BROCANTE
SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2025
DE 8H A 16H
MEUBLES - VETEMENTS - LIVRES - BIBELOTS - DECO...
EHPAD La Source
95 rue groison
37100 Tours
Tram arrêt TRANCHEE
Bus 18 Arrêt COTY

Jeudi 4 SEPTEMBRE
Invitation

Familles et personnes résidentes sont invitées à se retrouver le temps d'un barbecue. Ce repas sera un moment de rencontre et de convivialité.

12h
RENDEZ VOUS AU REZ DE CHAUSSEE

L'équipe de la Source

Paiements par chèques, espèces

En septembre, le programme est chargé !
La première semaine nous ferons notre barbecue et la brocante d'anim la source !



LE COMITE DU PETIT VILLAGE

Cet été le comité du petit village a :

- Travaillé sur ses affichages
- accueilli de futur stagiaire
- préparer notre brocante
- accueilli des nouveaux résidents, de nouvelles familles

Charade facile

Dans mon premier, on peut parfois trouver
des vaches.

Mon deuxième est le contraire de « oui ».

Tout le monde possède mon tout.

Réponse : Un prénom (Pré – Non).

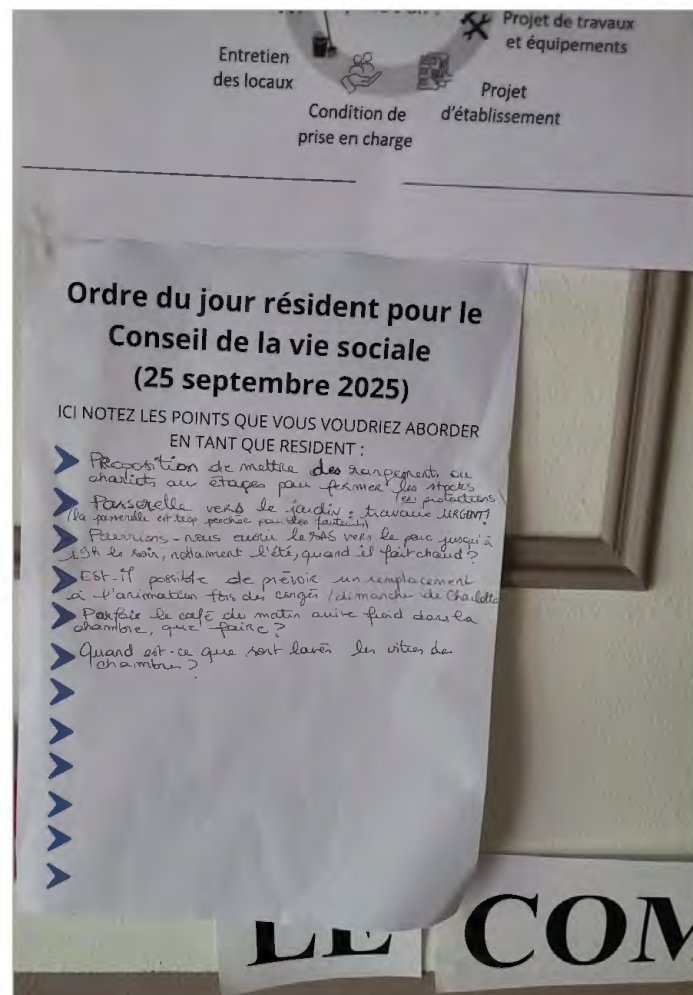
JEU : CHARADE

REPONSE

LES PETITES ANNONCES

Recherchons actuellement :

- des assiettes plastiques ou en cartons
- peintures (gouache, acrylique...) et pinceaux, rouleaux, tampons...
- une ou des nappes cirées pour protéger nos tables durant les ateliers créatifs
- des économes pour notre fabrication de lessive et notre épluchage de légumes



CVS : Rédaction de l'ordre du jour

Nous avons commencé la rédaction de l'ordre du jour des résidents pour le conseil de la vie sociale. Tous les résidents qui souhaiteraient y ajouter des sujets sont invités à l'écrire sur la feuille affichée à gauche du panier de basket (voir photo) situé au salon du rez-de-chaussée.



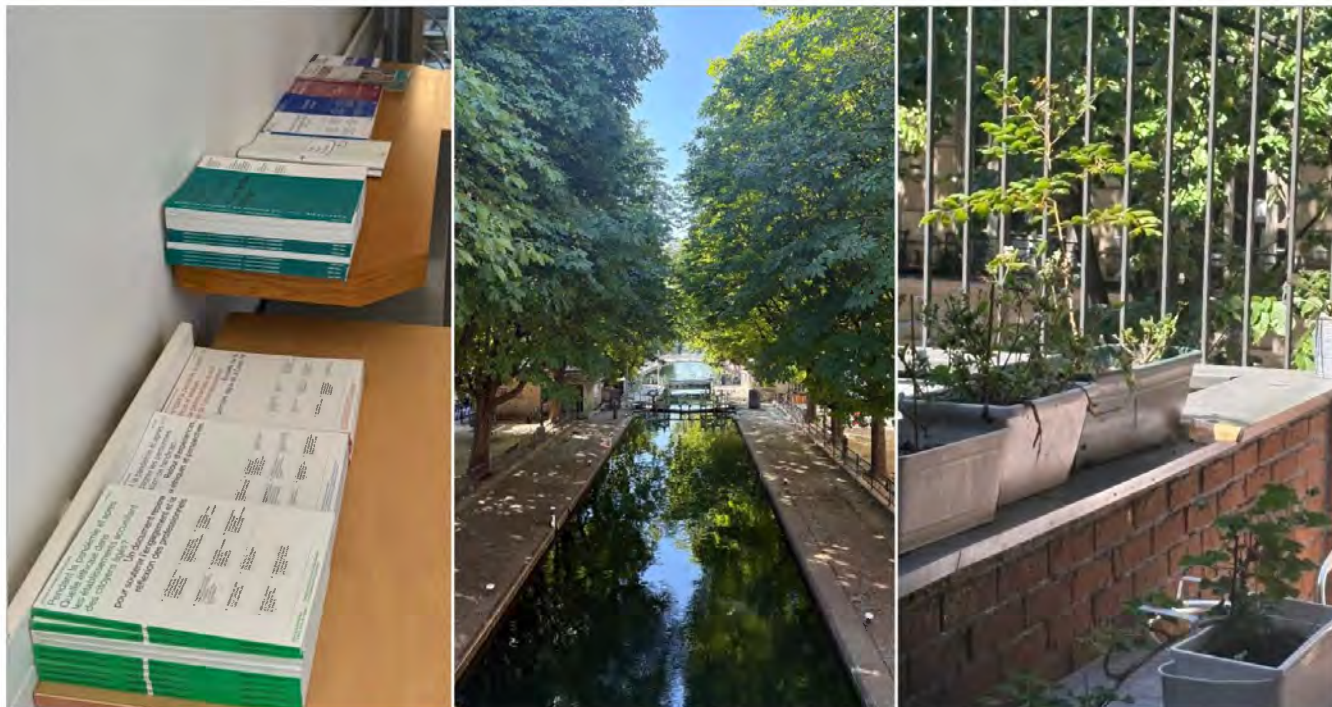
Rencontrer le Club de La Borde

Qu'est ce qu'on raconte ?



CVS LE 25 SEPTEMBRE

RDV A 14H30 EN SALLE DE RESTAURATION



Le comité de réflexion éthique ISATIS

Le 4 juillet avec Charlotte nous avons participé au groupe éthique de l'association ISATIS à Paris !

Plusieurs fois par an, c'est l'occasion de voir des collègues et bénéficiaires d'autres établissements, rencontrer les administrateurs. L'objectif c'est de dénouer des situations complexes que nous pourrions aussi vivre ici. Si un jour nous avons besoin, on peut adresser une "saisine". Une situation d'ici pourrait alors y être discutée, pour avoir une orientation éthique.

Missionnées par le comité petit village, on a récupéré l'affiche verte "charte éthique et accompagnement du grand âge"

Nous en avons profité pour rendre visite à la PUV (Petite Unité de Vie) en passant par un célèbre canal Parisien (vous reconnaissez ?). Nous avons été accueillies lors d'un goûter célébrant l'obtention d'un diplôme avec mention par deux stagiaires qu'ils ont accompagnés.

Nous nous sommes dit que nous pourrions faire ça ici aussi ! Comme nous participons souvent à l'obtention des diplômes des stagiaires (et que nous aimons bien trinquer !)

L'équipe jardin nous avait missionnées pour voir comment eux s'en sortent, preuve en est : la photo des jardinières.

Marthe



Du tricot, de la couture et du crochet

Notre prototype de voile d'ombrage se termine, les ouvrages de laine se poursuivent seul ou en équipe. Nous en avons profité pour avancer sur la décoration de la salle d'animation.

Nous avons été déconcentrés par la présence d'une petite boule de poils.



BIBLIOTHEQUE

Notre bibliothèque a ses habitués. Suite au Comité du petit village un cahier bleu pour suivre les prêts de la bibliothèque est en place. Pour tous renseignements, contacter Mme Bahfir et M. Dovi qui gèrent le cahier.



L'atelier épluchage s'installe dehors

Le soleil brille et nos cuisiniers ont installé leur atelier dehors

Vous êtes convié.e.s à participer au groupe :

« L'éthique ici : parlons-en » n°13

Nous échangerons sur la question suivante :

« Et moi alors ?
Jalousie, privilèges, injustices... »



Mercredi 17 septembre

Début de la discussion à 16h30 - Clôture à 17h30

Ouverts à tous !

Pour nous organiser au mieux, nous vous invitons à informer l'accueil de l'établissement de votre participation

Groupe facilité par Mathilde (philosophe, fille de résidente) Charlotte (animatrice) et Marthe (psychologue)

02 47 40 22 00 – EHPAD La Source – 95 Ru Groison 37 100 TOURS

L'éthique ici : parlons-en

Nous vous invitons à notre prochain groupe éthique " Et moi, alors ?" le mercredi 17 Septembre à 16h30 !



Au 5e ça pâtisse !



L'ECHO DES ETAGES : Bienvenue à Chipie !

Nous avons une nouvelle résidente dans la maison : elle s'appelle Chipie, c'est un chaton femelle de 3 mois qui vit au 4ème étage si vous souhaitez venir lui faire un petit coucou!

Tout le monde est au petit soin pour la demoiselle, qui a déjà testé tous les lits, et reçoit des câlins de toutes parts!



CHIPIE

Au 4e étage, nous avons une nouvelle résidente, Chipie, 4 mois, a trouvé ses marques !



Visite de la tranchée

Et si La Tranchée avait une histoire à raconter ?

Un petit groupe de La Source a participé à une chasse aux trésors organisée par une guide conférencière afin d'explorer le quartier sous un œil nouveau.

Sculpture monumentale de Buren sur le rond-point, jachère urbaine, séquoia pleureur (si si, ça existe, et même que c'est très rare), boulangerie à la devanture art-déco, "trouée verte à venir". Nous avons pu entrevoir le passé, le présent et le futur de ce quartier.

Rendez-vous dans 5 ans pour constater l'évolution du paysage urbain !



Notre salon de thé

Le salon de thé a ses habitués ! Il fait partie des temps forts du mois et l'on aime s'y retrouver pour manger de bonnes choses et avoir un moment de convivialité.

Il sert aussi de lieu d'accueil aux nouveaux résidents qui le souhaitent.

En Juillet, nous avons eu le plaisir de déguster une brioche faite par Patricia, soignante du 5e et experte de la brioche ! Un vrai régal !



Suite

Le salon de Thé du mois d'Août était tout aussi réussi avec des entremets pistaches et caramel qui ont plu !

Les familles, visiteurs et bénévoles sont invitées à y prendre une tasse de thé si ils le souhaitent, prochain salon de thé le 23 Septembre 2025 à 15h30.

Merci à Coline, qui a pris ces photos.



De fil en aiguille

Il était une fois...

Une jolie robe dont le rendu était gâché par un ourlet qui pendouillait lamentable sur le mollet.

Les résidentes, voyant cela passer sous leurs yeux, s'exclamèrent et informèrent la porteuse de la dite robe que cela faisait "négligé".

Pleines de ressources et enclines à ne pas laisser la malheureuse se morfondre dans son infortune, elles lancèrent un appel à l'aide, à qui aurait une boîte à couture sous le coude.

Une bonne âme dont l'oreille fut charmée par tant que motivation à s'emparer elles-mêmes du problème et de se saisir d'une aiguille, trouva dans sa caverne d'Ali Baba (appelée également "bureau") de quoi se lancer dans l'ouvrage.

Ni une, ni deux, la plus aguerrie d'entre elles en "couture de rue" raccommoda séance tenante l'ourlet en question, à même le pavé, directement sur la porteuse.

Sa rapidité à exécuter son ouvrage impressionna toute personne passant à proximité, et il se fallut de peu, pour que votre narratrice n'ait le temps de vous apporter une preuve en image tant ce fut rapide.

La robe vécue heureuse avec son bel ourlet.

Fin.



Nouvelles du jardin

Le groupe jardin continue ! Vous pouvez vous joindre à nous les jeudis à 16h sur la terrasse du 5ème étage.

Nous récoltons actuellement des fines herbes, quelques fraises et des tomates cerises.

Nous avons d'ailleurs offert avec plaisir un "ballotin" de ciboulette toute fraîchement cueillie!

Par ailleurs, nous avons le plaisir de vous informer que des plantes grasses sont de nouveau disponibles à la vente : 2€ la petite, 3€ la grande.



Un été plein de rencontres avec les enfants !

Cet été, nous avons passé trois après-midi en compagnie des enfants de l'accueil de loisirs. de 6 à 13 ans, ils sont venus, tour à tour nous rencontrer et partager des moments de jeux ensemble.

Certains aimeraient déjà les inviter pour l'été prochain !



Une sortie pour la fête du cinéma

Début Juillet avait lieu la fête du cinéma, nous avons failli la louper à cause de la canicule !

Nous avons tout de même réussi à sortir voir le film "dragon" choisi par les résidents. Le film était "bien", "surprenant", "chouette".

Lors de cette sortie, certains ont pris le tramway pour la première fois !

Au retour nous avons même ramené du pop corn pour les autres, restés à la Source !



Gym Douce

Les ateliers gym douce se passent mais ne se ressemblent pas !
Dernièrement nous avons soulevé des poids et travaillé notre uppercut
comme à la boxe !!!
Manon ne manque pas d'idée pour nous faire travailler !
Prochain rendez-vous le 30 septembre à 15h45 au rez-de-chaussée



Les anniversaires de Juillet et Août

Nous avons fêté collectivement les anniversaires de Juillet et Août et partagé un gâteau à cette occasion. Les personnes concernées ont reçu un petit cadeau individuel, financé par l'association Anim' La Source. Voici quelques photos souvenirs (non exhaustives) Durant l'été nous célébrerons des centenaires ! (on a investi dans des bougies, on espère avoir l'occasion de les souffler pour nombre d'entre nous !)
Cet été, nous avons aussi fêté deux anniversaires un peu particuliers puisque deux résidentes ont fêté leurs 100 ans !



L'anniversaire de nos centenaires

Cet été nous avons fêté deux centenaires !
Mme Mouas et Mme Boulesteix étaient à l'honneur.



Nouveau : l'atelier musical

Nous nous essayons avec la mise en place d'un atelier musical, venant remplacer la chorale, afin de mêler chant et percussions !





La commission d'animation

La commission d'animation sert à faire le point sur les activités proposées. Nous avons discuté du programme qui semble convenir à tout le monde. Les activités proposées sont différentes et permettent à tous de s'y retrouver. Les activités à diminuer : les sorties au marché. Celles à augmenter ou maintenir : les activités créatives. Nous avons discuté des difficultés rencontrées qui nécessitent de faire des choix dans les activités. Compte-rendu disponible à la demande auprès de Charlotte



REPORTAGE : Rencontre avec Mme Boulesteix, l'une de nos centenaires

Qu'est-ce que vous avez fait comme travail étant jeune ?

« J'ai travaillé dans la couture à Vernou et après j'ai vécu sur Noizay. Dans ma jeunesse, ma mère cultivait les perce-neiges et j'y ai participé également et c'était expédié en Allemagne. On les ramassait et on se mettait autour de la table pour faire des bouquets avec du raphia, avant de les expédier. Tous les soirs on envoyait un colis presque au dernier train. Le chemin de fer n'était pas loin de la maison. On allait également glaner (ramasser les blés coupés) pour les bêtes. »

Comment avez-vous rencontré votre mari ?

« On s'est vu à Paris, du côté de mon père il y avait pas mal d'enfants, ils vivaient là-bas et j'ai vécu un peu avec eux. C'est là-bas que j'ai rencontré mon mari ».

REPORTAGE SUITE

Qu'est-ce que ça fait d'avoir 100 ans ?

On se sent vieillir. Je ne pensais pas, étant jeune, qu'un jour j'aurais 100 ans.

Il paraît que lorsqu'on a des ongles durs, on va vieillir vieux/ vieille ! (selon le pédicure)

Qu'est-ce qu'on n'aime pas à 100 ans ?

« On aime pas oublier, parce que ça arrive parfois. »

Qu'est-ce qu'on aime à 100 ans ?

« La tranquillité. On est encore gourmand à 100 ans. Dans le temps, il y avait une voiture d'épicier qui passait, y avait à boire (du cidre, du café), quand il y avait des enfants, on avait le droit à un bonbon ou deux. On pouvait acheter des berlingots, des caramels. Ici, je mange encore des bonbons (michocos). On aime les petites sorties, aller les uns chez les autres des fois, garder du lien. »

Qu'est-ce qu'on peut vous souhaiter pour la suite ?

« De vivre encore un peu, d'être bien entourée, de prendre les bons moments même s'ils sont rares. »

*Interview mené et écrit par Mme Delalande, Mme Turpin et Charlotte.
Relecture par Mme Delalande.*



REPORTAGE : Mme Mouas, première centenaire de l'année 2025

100 ans et une carrière d'enseignante qui s'est déroulée principalement à Tours. Odette Mouas est très pudique sur sa vie en générale, regardant toujours devant envers et contre tout.

Originale et curieuse, elle a émaillé son parcours professionnel d'expériences novatrices. Après avoir réussi l'examen d'enseignante, elle s'est rapidement lancée dans la formation d'enseignante spécialisée. Elle fut l'une des premières à recevoir son certificat. C'était tellement novateur qu'elle eut la chance de recevoir des cours des plus grands spécialistes de l'époque. Elle a beaucoup aimé ce travail, ces recherches et toutes les discussions créatives autour des thèmes de la différence, de l'exclusion, des minorités... Elle a aimé se battre pour « la veuve et l'orphelin ».

Pendant qu'elle avait ses propres enfants, elle a quitté l'enseignement spécialisé et s'est tourné vers l'enseignement normal mais là aussi une expérience se présente à elle. Nous sommes autour de mai 1968 et le gouvernement propose une rénovation pédagogique. Elle y entrera avec tout son cœur, suppression des notes, des classements, activités d'éveil, le plein air... cela s'appelle le tiers temps.

Puis elle reprend l'enseignement spécialisé et à la fin de sa carrière professionnelle se voit proposer un nouveau challenge : comment entourer les femmes en difficulté. Cela allait des visites aux médecins, avocats... comment s'occuper de leurs enfants...

Elle fit tout au long de sa carrière des rencontres dramatiques mais aussi drôles.

Odette Mouas a toujours été touché par la difficulté que représentait la différence et a mis son cœur et son intelligence au service de ces personnes.

écrit par Mme Boé, fille de Mme Mouas