



Bulletin de La Source

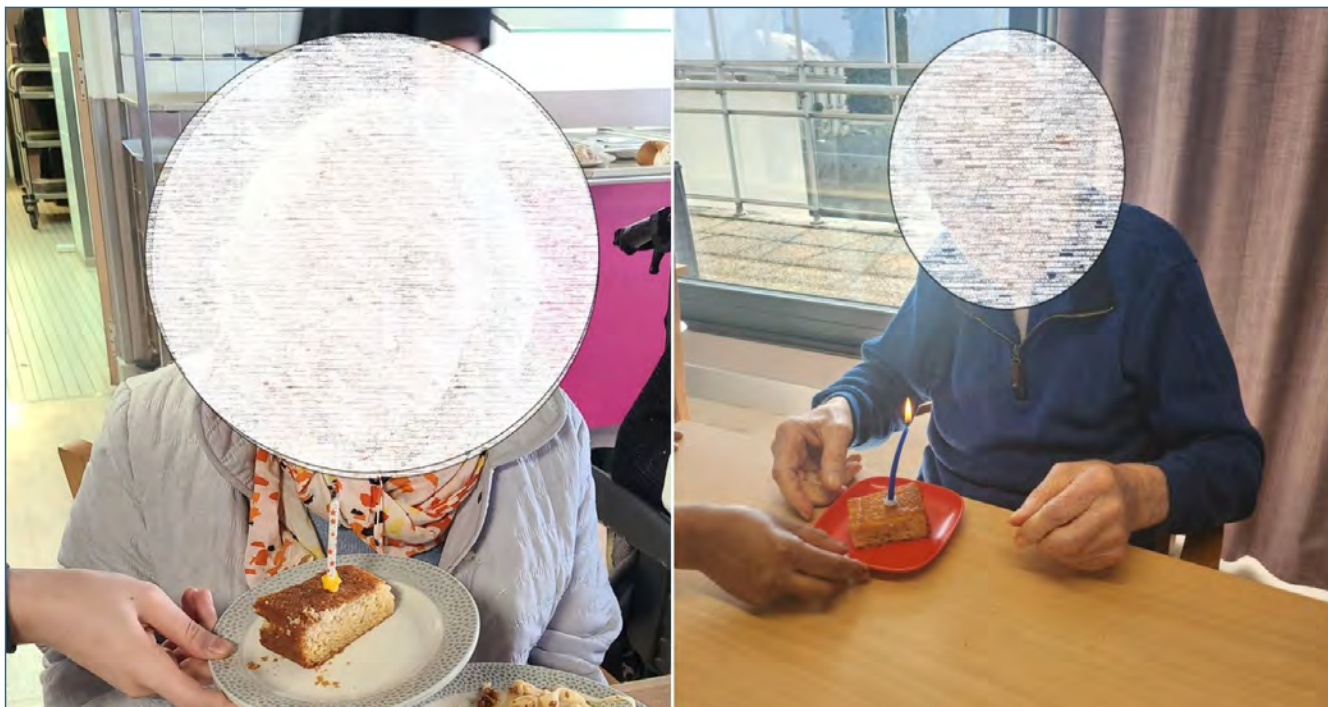
- Édition du 21 mars 2024 -



Chantons et dansons !

Les karaokés de La source qui ont lieu en fin de semaine sont devenus un rendez-vous incontournable ! Un moment d'échange où on découvre ou redécouvre ensemble les plus belles chansons françaises !

L'ambiance est d'autant plus joyeuse quand certains soignants viennent danser un chanter avec nous !



Les anniversaires du mois

Chaque mois, nos résidents et résidentes soufflent leurs bougies avant de recevoir leurs cadeaux d'anniversaires en fin de repas !



Un peu de magie de Noël...

Nous avons reçu Emmanuelle Audibert, artiste qui nous a fait chanter en chœur des chants de Noël !



Carnaval

Mardi Gras et son Carnaval ont apporté beaucoup de couleurs à la source ! Vous pourrez découvrir des photos de nos plus beaux déguisements dans les couloirs de chaque étage !



Sortie au marché de Noël !

Nos résidents, soignants, stagiaires et bénévoles n'ont pas eu peur de braver le froid pour profiter du marché de Noël de Tours !



Atelier culinaire de la Chandeleur

Lorsque le mois de Février arrive, les appétits des plus gourmands se réveillent car la chandeleur pointe le bout de son nez ! Cette année, ce sont nos résidents qui ont mis la main à la pâte pour réaliser des crêpes pleines d'amour !

Faire les conversions des quantités, peser, verser et touiller, et voilà, la pâte est préparée ! Deux équipes de résidents se sont même relayées pour touiller afin que notre pâte à crêpes n'ait pas un seul grumeau !



Après-midi sur l'Arctique

Programme de l'après-midi : reportage sur les animaux peuplant l'arctique, paysages d'Alaska en vue aérienne (donnés par une famille) et quiz sur nos connaissances sur les pôles.

Une après-midi qui nous a fait voyager !



Notre atelier se développe !

Depuis quelques mois, nos tricoteuses, crocheteuses et couturiers se donnent rendez-vous certains vendredi pour œuvrer ensemble à la réalisons d'objets en tous genres : sacs, bandeaux, portes clés...

La concentration est maximale et les sourires communicatifs !





Découverte de "l'anone" au marché Coty

En sortie au marché Coty, nos résidents ont pu goûter un fruit exotique appelé "ANONE".

Ce fruit originaire des pays tropicaux, porte le même nom que l'arbre qui le porte. Son écorce est verte et épaisse et au fur et à mesure que le fruit gagne en maturité, cette dernière noircit. La chair de ce fruit est quant à elle blanche et des petits grains noirs y sont visibles.

Après une séance dégustation, nos résidents n'ont pas été convaincu par ce fruit, préférant acheter clémentines et prunes de saisons !



Restons actifs par le sport !

Entre Gym douce et yoga, les activités sportives vont bon train !



Médiation animale

Céline et ses animaux Ovalie, Fifi, et ses cochons d'inde Patate, Barnabé et Yaya, sont venus nous rendre visite pour la deuxième fois.

Ces animaux, très gourmands ont beaucoup plu à nos résidents !
Merci à ANIME LA SOURCE qui finance ces interventions !



"A la Ste Marthe Prunes mûres, bonne tarte"

Selon le proverbe, "A la Ste Marthe Prunes mûres, bonne tarte" ! Pour ce faire, il vous suffit de suivre les étapes :

Etape 1 : cueillir les prunes du jardin

Etape 2, C'est l'étape qui a été réalisée par nos résidents : Les dénoyauter avec attention (en manger quelques unes au passage)

Etape 3 : Demander aux cuisines d'en faire un gâteau

Etape finale : Vous avez un bon gâteau à déguster !

LIVRE " Jacques Brel plus loin que le rêve"



Notre lecture se poursuit peu à peu dans la biographie de Jacques Brel !

Entre souvenirs de l'époque et refrains qui reviennent en tête, le livre nous fait voyager !

Nos lectures à haute voix sont ouvertes à tous ! Un temps de discussion nous permet de revenir sur les moments phares de la vie de Jacques Brel à la fin de chaque séance