



Lire et Sourire

Retrouver le plaisir de lire.

Lire et Sourire apporte, par la lecture, des **moments d'évasion et de bonheur** à des personnes âgées fragilisées, esseulées par leur entrée en maison de retraite. Nos bénévoles proposent des lectures à voix haute, régulières et interactives, permettant d'**améliorer le bien-être** des résidents, de **stimuler leurs capacités cognitives** et de créer des liens sociaux **conviviaux** et **intergénérationnels**.

L'histoire de Lire et Sourire

Depuis 12 ans, anciennement sous le nom Fonds Decitre, Lire et Sourire œuvre pour **apporter la lecture à ceux qui en sont les plus éloignés** : enfants hospitalisés, personnes sans-abris, jeunes défavorisés...

Nos actions ont pris un nouveau tournant en 2020, pendant la crise du Covid-19. Bouleversés par l'isolement imposé aux personnes âgées en maison de retraite, nous faisons don de liseuses électroniques à une dizaine d'EHPAD. Une initiative saluée mais qui ne permettait pas le **contact humain** qu'apportent les visites et qui est si cher à nos aînés. Nous avons donc proposé à nos bénévoles d'organiser des lectures à voix haute dans ces établissements. **Le succès est retentissant !** Les retours excellents aussi bien de la part des résidents, des professionnels que des bénévoles. En 2023, nous prenons alors la décision de **développer ce projet à l'échelle nationale**.

“

Depuis plusieurs mois, deux bénévoles se rendent chaque semaine auprès des résidents de l'USLD ainsi que de l'EHPAD. Ces moments de lecture sont attendus avec une grande impatience. Les séances peuvent se dérouler en tête-à-tête dans les chambres ou en groupe. Ce sont des instants d'échange et de partage privilégiés. Quel bonheur pour nous, les animateurs, d'avoir pu réaliser l'un des souhaits chers aux résidents !



- Véronique et Laurent, équipe animation du pôle LNA Santé de Meaux

Ils nous font déjà confiance



130
établissements
partenaires



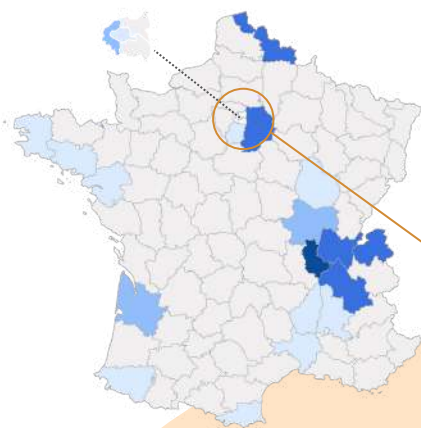
249
lecteurs
bénévoles



897
résidents
bénéficiaires



2600
heures de
lecture par an



Lire et Sourire est présente dans **toute la France** et notamment en régions Auvergne-Rhône-Alpes, Hauts-de-France, Île-de-France et autour de Bordeaux.



En Île-de-France

- ▶ **21** établissements partenaires
- ▶ **144+** résidents bénéficiaires
- ▶ **35** lecteurs bénévoles

Contact

Chrystelle François
c.francois@lireetsourire.org
07 81 40 57 97

Lire et Sourire recrute et forme des **bénévoles locaux** résidant à proximité des établissements afin de les ouvrir sur l'extérieur et de re-crée des **solidarités locales intergénérationnelles**.

Des lectures à voix haute conviviales, régulières et interactives

Pour améliorer la santé mentale, cognitive et sociale de nos aînés, les lectures de Lire et Sourire sont :

- **assurées par des bénévoles**, accompagnés et formés par notre équipe, engagés pour une durée d'au moins 1 an pour créer une relation stable et durable avec les résidents ;
- principalement **collectives** (en groupe) mais aussi **individuelles** (en chambre) selon les capacités et la mobilité des résidents ;
- **dynamiques et interactives** : une séance de lecture est rythmée par la lecture de plusieurs textes courts (contes, nouvelles, fables, poèmes...) entrecoupés de temps d'échanges avec et entre les résidents. Elles stimulent les capacités cognitives des résidents ;
- **régulières et adaptées** : le rythme varie en fonction des demandes des résidents et des établissements.

Par son **accessibilité** et sa **simplicité**, la lecture à voix haute est l'outil idéal pour recréer des liens humains et intergénérationnels pour nos aînés.



Notre impact - Chiffres issus de notre étude d'impact - juin 2025

✓ Lien social

Dans **75%** des cas, **les lectures motivent des résidents qui, généralement, ne participent pas ou peu aux animations.**

86% des professionnels interrogés estiment que nos lectures développent les liens sociaux.

75% considèrent qu'elles augmentent les échanges entre résidents et favorisent le vivre-ensemble.

✓ Lien intergénérationnel

La moyenne d'âge de nos bénévoles est de 43 ans soit **au moins 2 générations d'écart** avec les personnes âgées bénéficiaires.

✓ Accès à la lecture

65% des établissements ne proposaient pas de lecture à leurs résidents avant notre partenariat.

Dans **plus de la moitié** des établissements, les résidents n'ont **pas de médiathèque** à proximité ou ne la fréquentent pas du tout.

✓ Santé mentale et cognitive

88% des résidents estiment que les lectures de Lire et Sourire leur apportent du bonheur.

93% des professionnels constatent **plus de bien-être.**

96% observent des **émotions positives** (plaisir, joie...) chez les résidents qui assistent à nos lectures.

À l'unanimité, ils estiment qu'elles les **stimulent intellectuellement.**

Pour **82%** d'entre eux, elles sont une source de **participation** et de **dynamisme.**



Lire et Sourire

- ▶ Recrute, accueille et forme les bénévoles.
- ▶ Échange régulièrement et anime une communauté de lecteurs qui partage des bonnes pratiques.
- ▶ Fournit des ressources et des outils clés-en-main pour épauler le lecteur dans sa mission.
- ▶ Échange régulièrement avec les établissements partenaires pour suivre et améliorer le projet.

Le partenaire

- ▶ Accueille les bénévoles sur place et leur présente l'établissement.
- ▶ Communique autour du projet, consulte et propose les lectures aux résidents.
- ▶ Crée du lien entre les résidents et les bénévoles, se rend disponible en cas de besoin.
- ▶ Échange régulièrement avec Lire et Sourire pour le suivi et l'amélioration du projet.

Nos partenaires & mécènes



Conditions tarifaires

La mise en place du partenariat passe par la signature d'une convention incluant une **participation financière forfaitaire** dépendant du statut et de la taille de l'établissement. Une **exonération** peut être pratiquée lorsque cette participation financière est prise en charge par un tiers.