

JUIN-
JUILLET
2025

NEWS LETTER

LE BULLETIN D'INFORMATION MENSUEL
DE LA FORESTIÈRE



SOMMAIRE



La vie sociale



Les anniversaires



Nouvelle recrue



Une pensée



Nouvelles venues



La boîte à lettre

ATELIER SENSORIEL

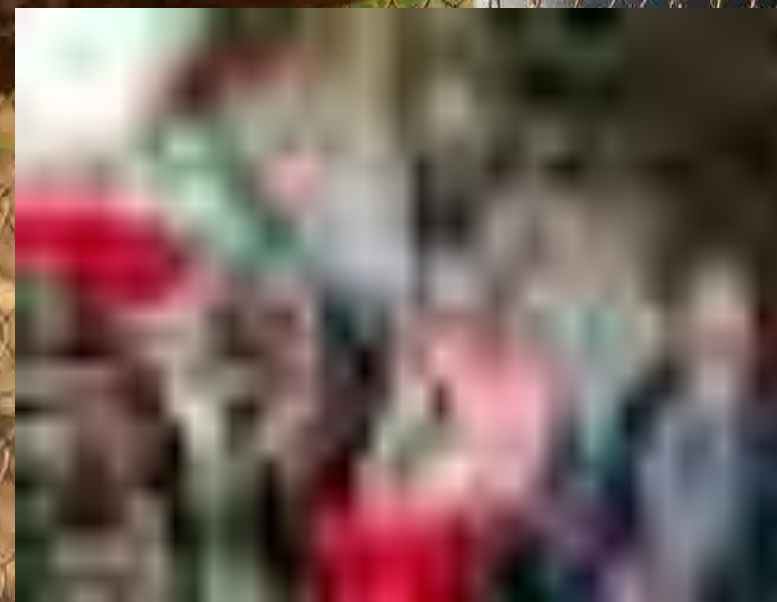


□ Atelier sensoriel avec Elisa : une belle réussite ! □

Dans le cadre de son diplôme, Elisa, notre stagiaire en animation, a conçu et mené un atelier sensoriel du début à la fin... sous le regard attentif d'un jury. Les résident·es se sont prêt·es au jeu avec curiosité et enthousiasme, rendant ce moment riche et interactif. Bravo à Elisa pour son implication et la qualité de son travail !

COUP DE PROJECTEUR : SORTIE À LA F.A.C

Grâce à Lucie de l'IME et à Marie, notre psychomotricienne, 17 résident.es de La Forestière ont vécu une journée inoubliable à la mini ferme pédagogique de la F.A.C d'Arbonne. Au programme : balades en goélette, découverte des animaux, rires partagés avec les enfants de l'IME... et un délicieux festin de crêpes salées et sucrées ! Une sortie riche en échanges, en émotions et en bons souvenirs. Merci à toutes celles et ceux qui ont rendu ce moment possible !



VOYAGE DES SENS AVEC LES CONTES D'EMMYLIE

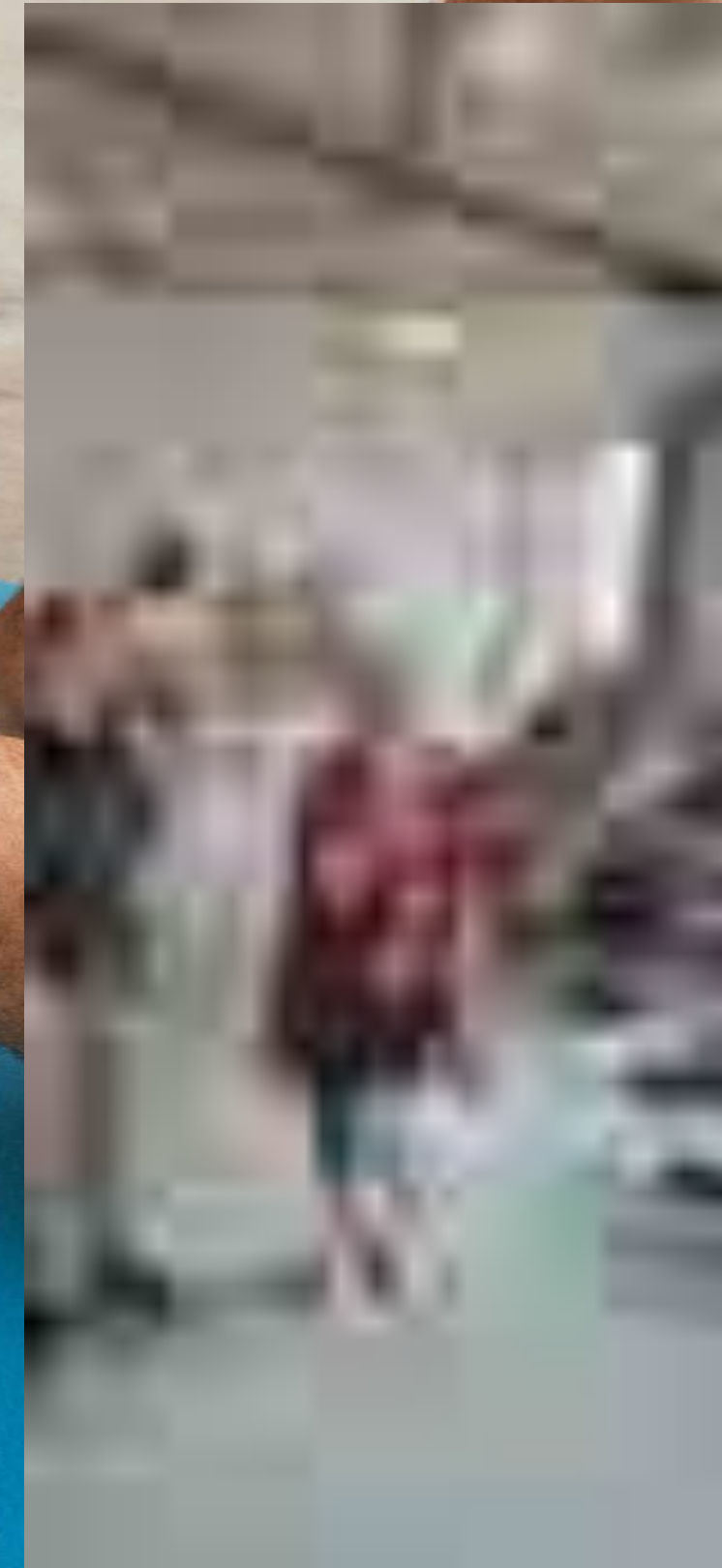
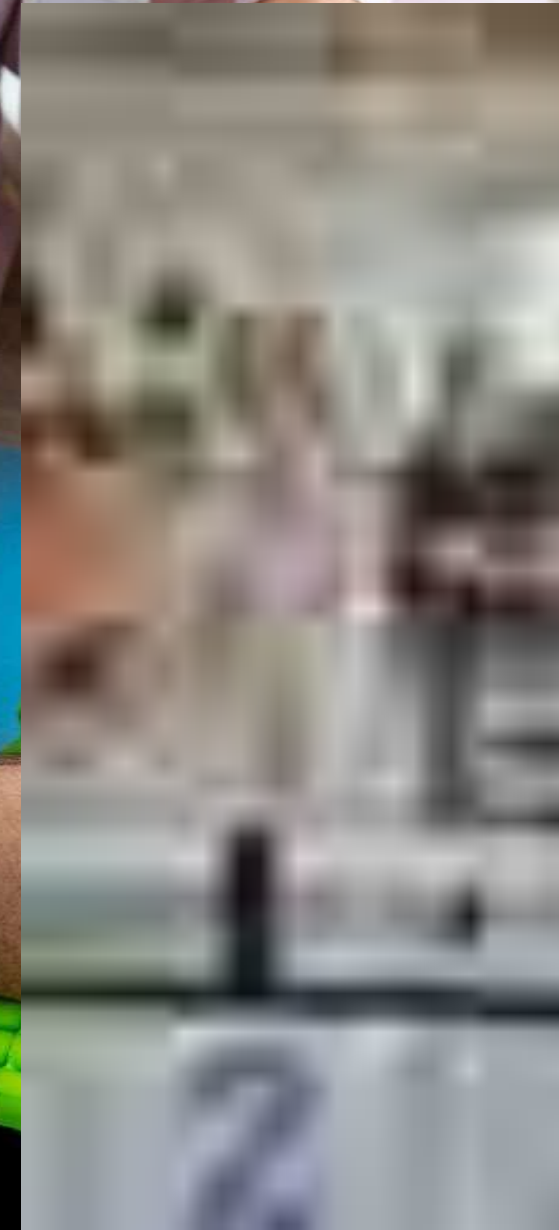
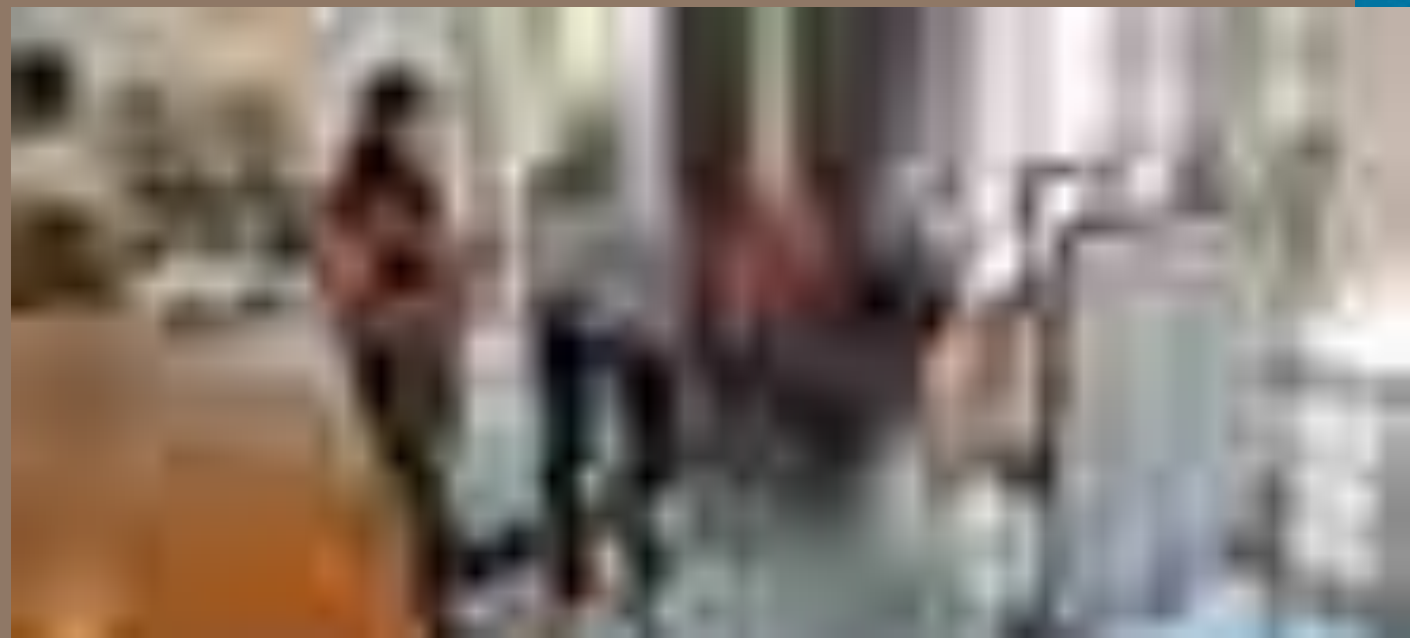


Depuis un an, Emmylie vient enchanter nos après-midis à La Forestière avec ses contes venus d'Orient et d'Afrique. Chaque récit transporte nos résident·es dans un monde de sagesse, de rêve et de douceur. Un moment suspendu, entre poésie et apaisement, qui laisse une empreinte chaleureuse dans les esprits. Merci Emmylie pour ces parenthèses magiques !



LE RETOUR DE MÉLANIE, NOTRE KINÉSITHÉRAPEUTE ADORÉE !

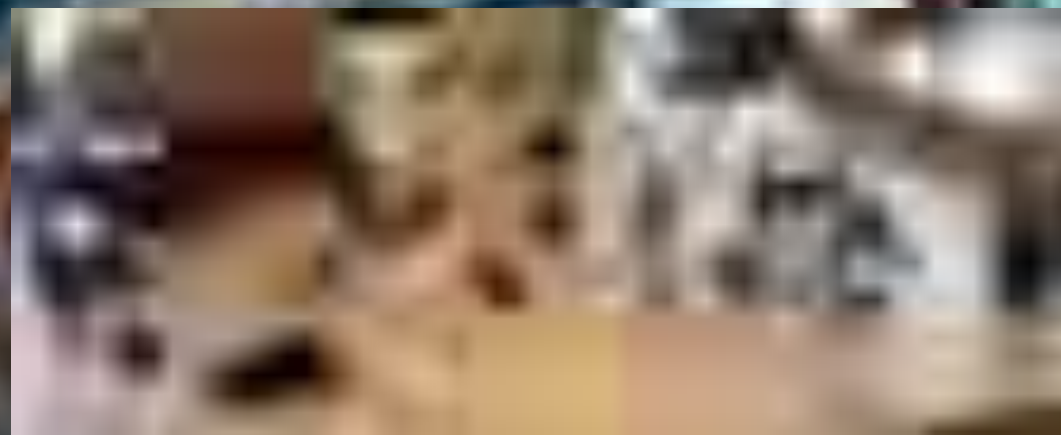
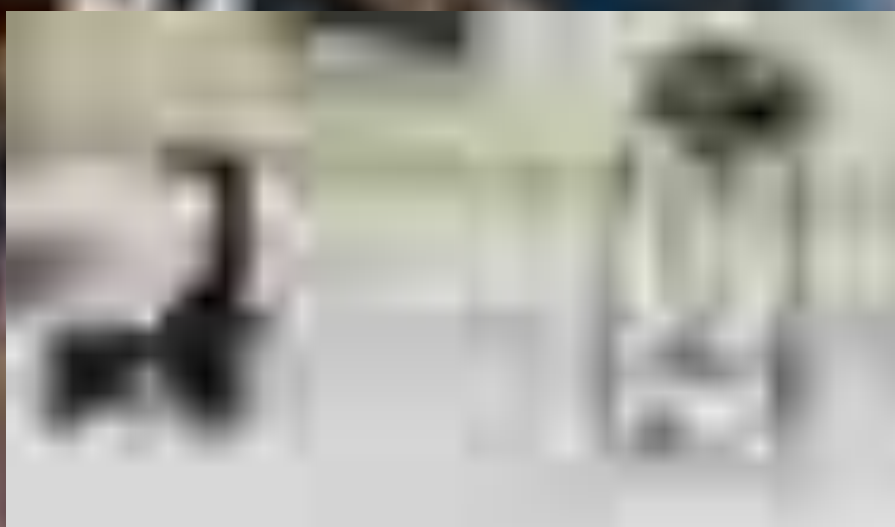
C'est avec joie que nous retrouvons Mélanie, de retour parmi nous, rayonnante et pleine d'énergie ! Les résident.es étaient impatient.es de reprendre les séances d'atelier équilibre à ses côtés. Sourires, motivation et bien-être sont au rendez-vous. Bon retour Mélanie, et merci de nous accompagner avec tant de dynamisme et de douceur !



EXPOSITION INSOLITE : QUAND LES OBJETS RECYCLÉS PRENNENT VIE !



Pendant trois semaines, La Forestière a accueilli une exposition pas comme les autres : vaisseaux, trains et robots fabriqués à partir d'objets de récupération ! Ces 18 pièces uniques sont l'œuvre de Walter, un passionné de création minutieuse et imaginative. Un univers fascinant, entre art, ingéniosité et écologie, qui émerveille tout le monde. Merci Walter pour ce prêt exceptionnel !



JEUX DE SOCIÉTÉ EN DUO : HÉLÈNE & ELISA AUX COMMANDES !

Lors d'un bel après-midi de juin, Hélène, notre fidèle bénévole, a été rejointe par Elisa, notre stagiaire en animation, pour animer les jeux de société. Ensemble, elles ont réuni nos résident·es autour de parties joyeuses, pleines de rires, de stratégie et de complicité. Un joli moment de partage intergénérationnel qui a fait le bonheur de tous !



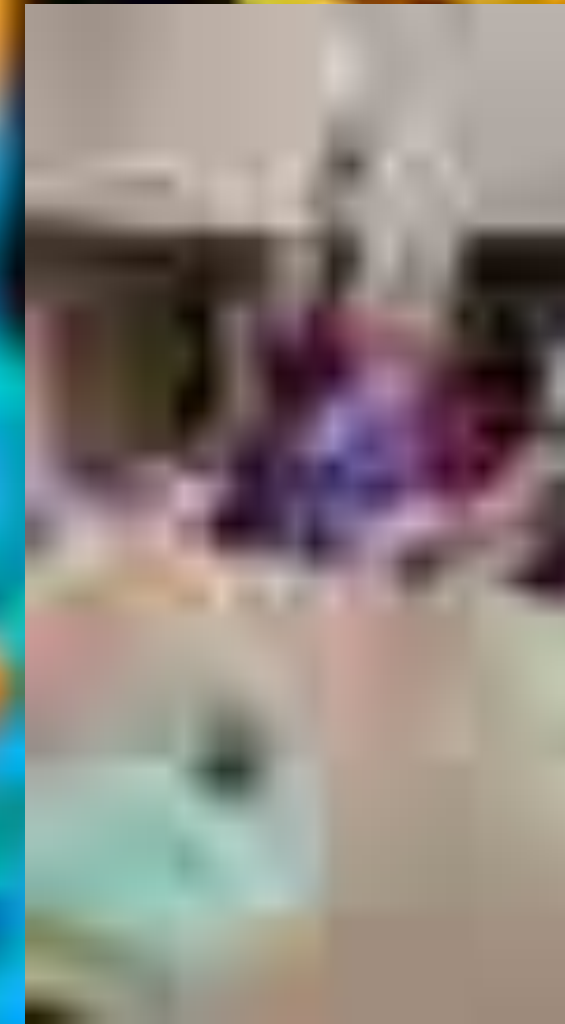
ATELIER LECTURE : VINCENT PART EN VACANCES, NADIA PREND LE RELAIS !

L'atelier lecture du club « Lire et Sourire » continue pendant l'été ! Vincent nous quitte temporairement pour des vacances bien méritées, mais pas d'inquiétude : Nadia prend le relais avec la même passion pour la lecture et l'échange. Les résident·es pourront ainsi continuer à savourer ces moments chaleureux, rythmés par les mots et les histoires. Merci à tous deux pour leur engagement !

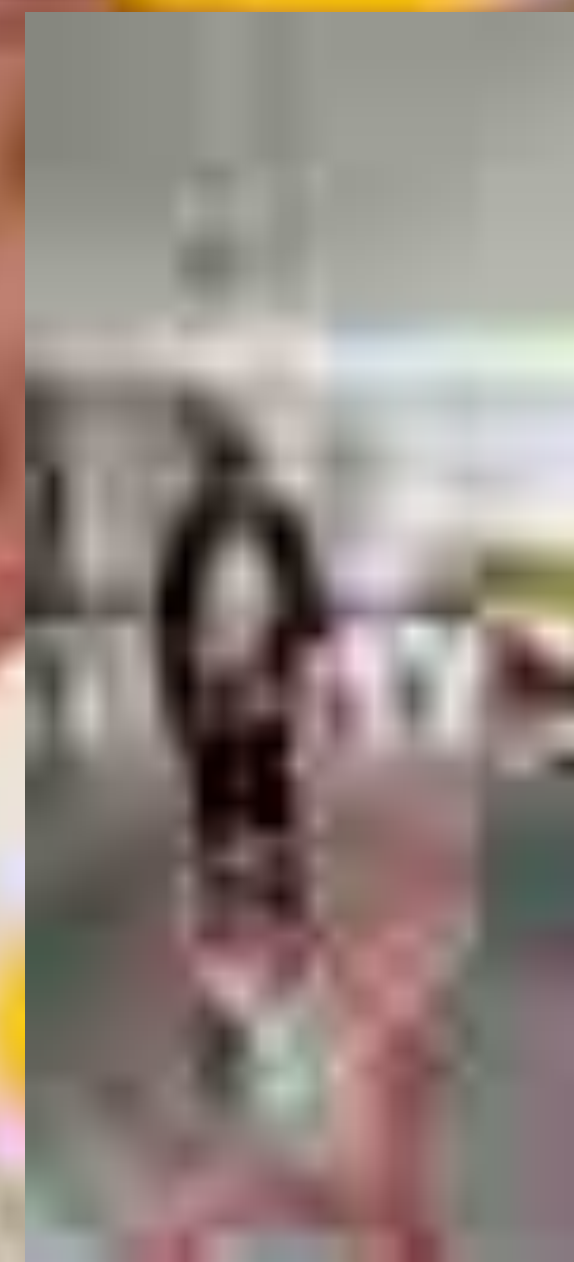
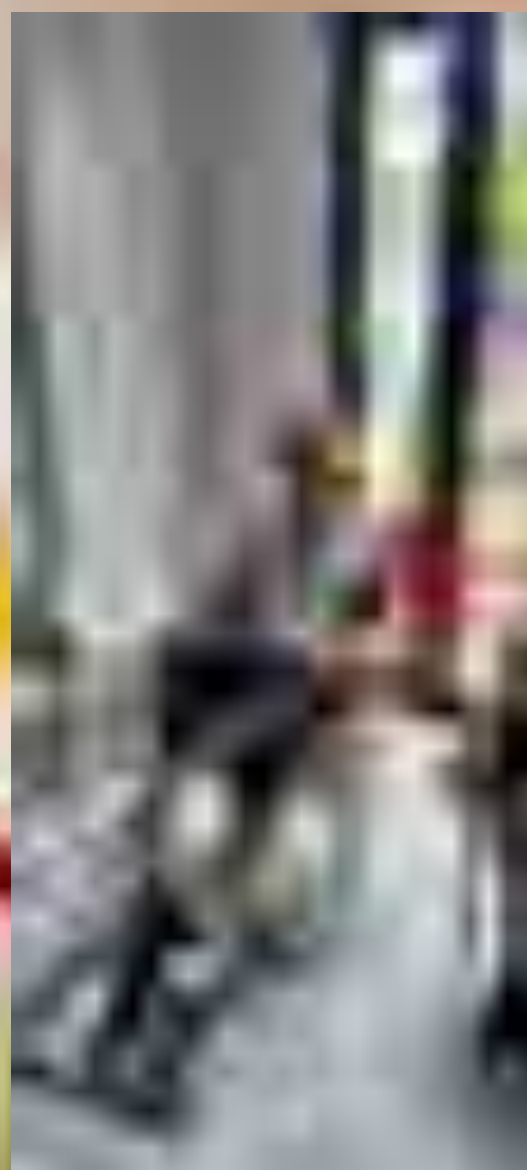


LOTO TOUJOURS GAGNANT

À La Forestière, le loto, c'est bien plus qu'un jeu : c'est un rendez-vous de rires, de suspense et de bonne humeur ! Chaque partie est un moment convivial où tout le monde repart gagnant... au moins d'un sourire ! Merci à nos résident.es pour leur enthousiasme à chaque tirage !



MOTRICITÉ AVEC MARIE : TOUJOURS EN MOUVEMENT, TOUJOURS AVEC LE SOURIRE !



Debout ou assis, avec Marie, on bouge tous les lundis dans la bonne humeur ! Son atelier motricité est un moment attendu par nos résident.es, mêlant activité physique douce et ambiance joyeuse. Merci Marie pour ton énergie et ta bienveillance chaque semaine !

GYM DOUCE

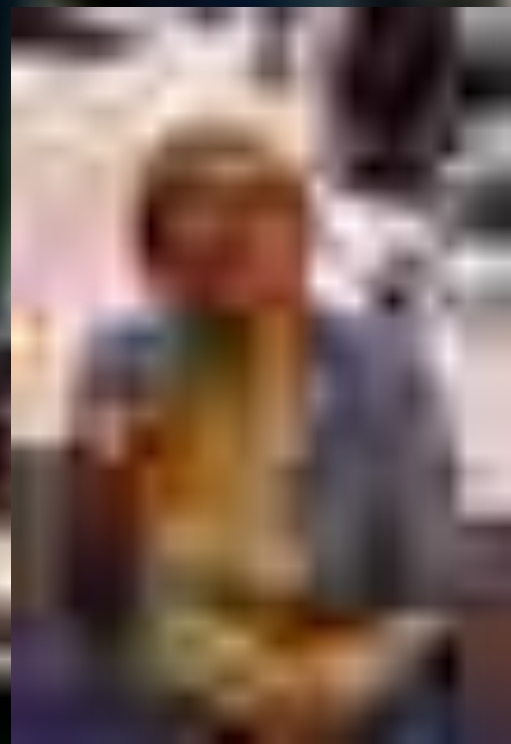
Tous les mardis et vendredis matin, Ludovic propose son atelier de gym douce. Une pause bien-être où l'on ne se repose pas tout à fait... mais où l'on bouge en douceur ! Souplesse, respiration et bonne humeur sont toujours au rendez-vous pour bien commencer la journée.



BARBECUE & DANSE À LA FORESTIÈRE : UN DÉBUT

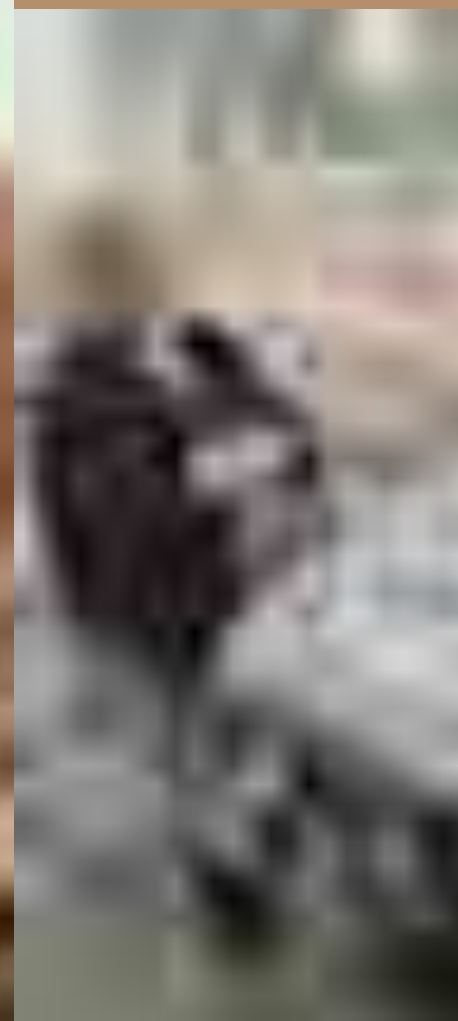


D'ÉTÉ MÉMORABLE !



Début juillet, résident.es et familles se sont réunis autour d'un délicieux barbecue organisé par notre directrice et Doriane, la cadre restauration, dans une ambiance conviviale et gourmande. L'après-midi s'est poursuivie en musique grâce à Oncle Ben, notre artiste du jour, qui a su faire danser tout le monde avec entrain ! Une journée pleine de saveurs, de sourires et de beaux souvenirs partagés.

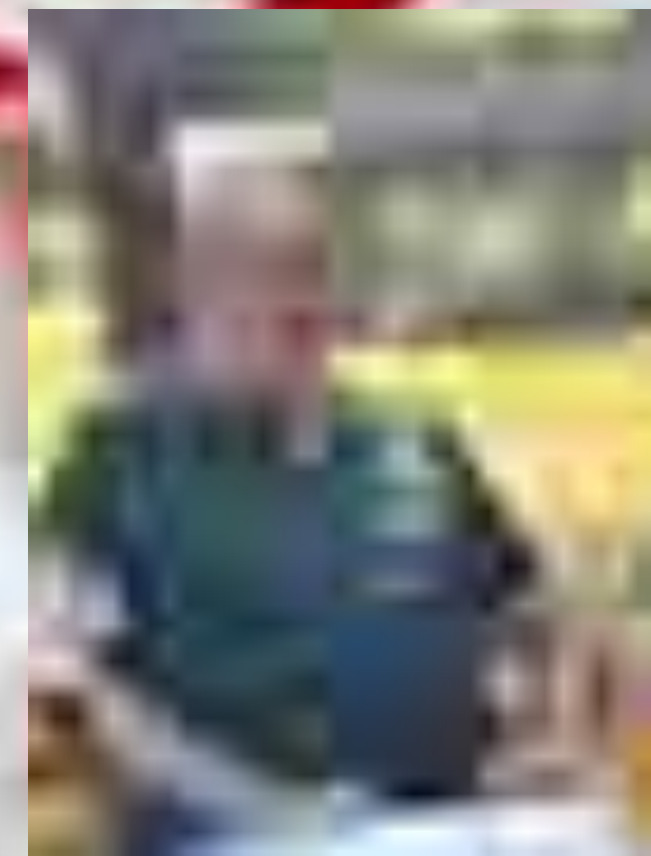
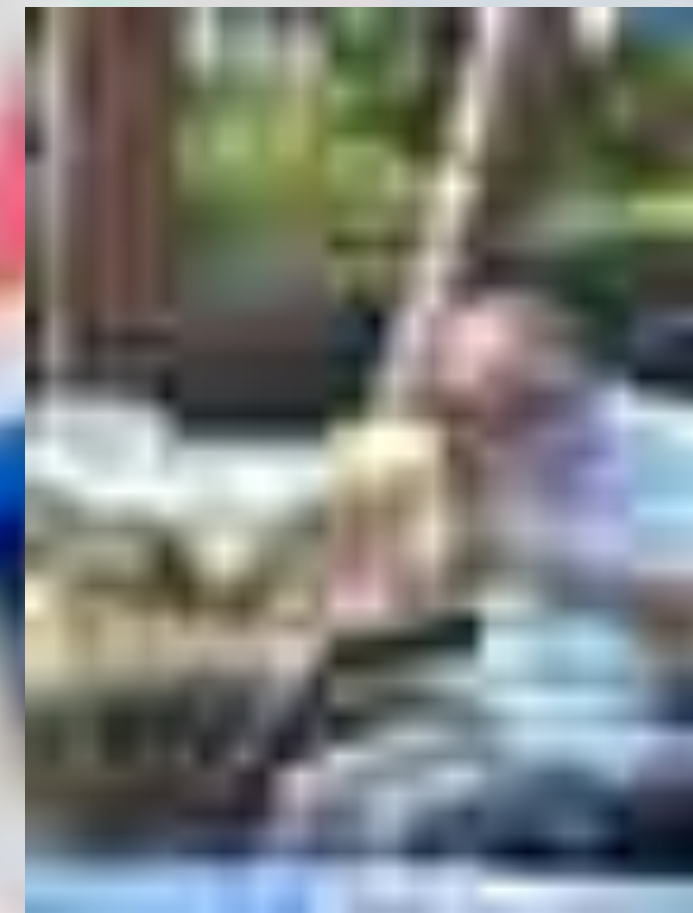
L'ATELIER TRICOT PREND SES VACANCES !



Après de beaux moments partagés autour
des aiguilles et de la bonne humeur,
l'atelier tricot fait une pause estivale.
Rendez-vous à la rentrée pour une reprise
tout en douceur... et en mailles bien sûr !
Bel été à toutes les participantes (et
participants) !

UN 14 JUILLET INOUBLIABLE À ARBONNE-LA-FORÊT !

Nos résident.es ont vécu un moment fort en émotion à Arbonne-la-Forêt, où Monsieur le Maire, Anthony Vautier, les attendait pour partager le verre de l'amitié. Merci à lui pour son accueil chaleureux ! La musique, l'ambiance festive et le bal du soir ont fait de cette journée un souvenir précieux et joyeux pour toutes et tous.
Vive la fête nationale !



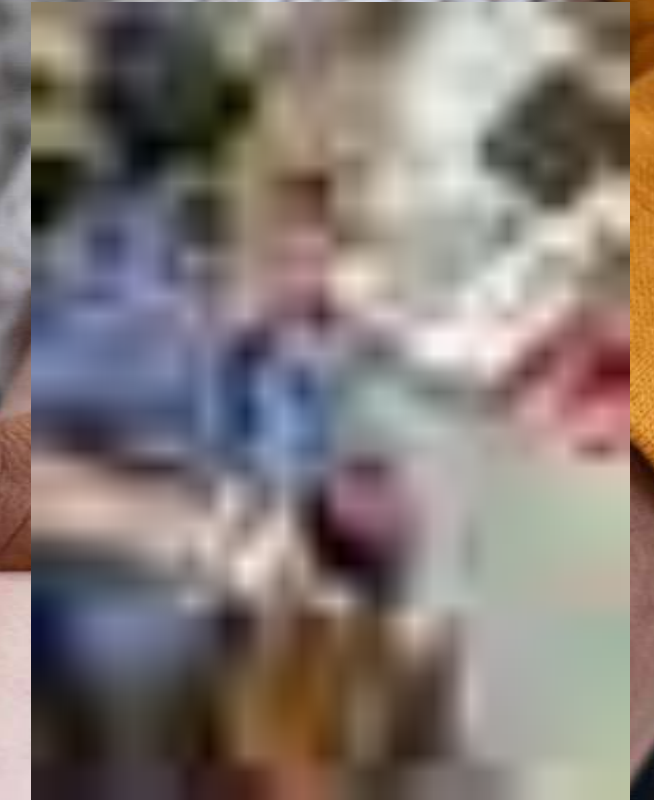
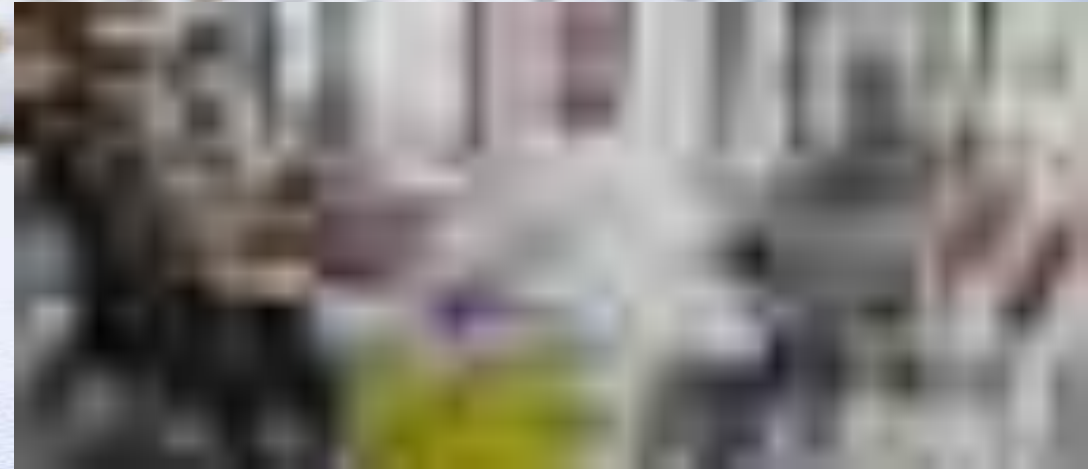
CHORALE & MUSICOTHÉRAPIE : EN AVANT LA MUSIQUE !

Un bel atelier mêlant musicothérapie et chorale s'anime au sein de La Forestière, porté par Marie (psychomotricienne) et Aurélie (psychologue). Chants partagés, instruments et émotions rythment ces séances très appréciées des résident.es. Bonne nouvelle : l'atelier sera prolongé dès la rentrée pour continuer à faire vibrer les cœurs en musique !



BIENVENUE À CAROLE, NOTRE NOUVELLE ASG !

Nous avons le plaisir d'accueillir Carole, notre nouvelle Assistante de Soins en Gériatrie, présente du lundi au vendredi de 9h à 16h. Elle a déjà débuté ses activités avec enthousiasme, que vous pouvez découvrir sur notre télé locale. Bienvenue Carole, et merci pour ton investissement auprès de nos résident.es !



ANNIVERSAIRES DE JUIN & JUILLET : DEUX MOIS, DEUX ARTISTES, DEUX BELLES FÊTES !

Les anniversaires de juin et juillet ont été célébrés en beauté à La Forestière ! Deux artistes se sont succédé pour offrir aux résident·es des après-midis rythmés, joyeux et dansants. Musique, sourires et convivialité étaient au rendez-vous pour des moments inoubliables. Un grand merci à nos talentueux invités !





UNE PENSÉE ÉMUE

En ce mois de juin, Madame Joubert et Madame Doré nous ont quittées. En juillet, c'est Bérengère, notre esthéticienne si attentionnée, qui a pris son envol.

À toutes trois, nous adressons une pensée profonde et reconnaissante pour les moments partagés à La Forestière. Nos pensées accompagnent également leurs familles et leurs proches, avec toute notre affection

BIENVENUE AUX NOUVELLES RÉSIDENTES !

En juin et juillet, nous avons eu le plaisir d'accueillir parmi nous :

Mme Candida DOUCIN
Mme Jacqueline GIOT
Mme Rose-Marie HAMEL
Mme Brigitte MASSON
Mme Marie-Rose JEAN BAPTISTE

Toute l'équipe de La Forestière ainsi que les autres résident.es leur souhaitent la bienvenue dans leur nouveau lieu de vie, avec chaleur, bienveillance et convivialité.
Nous espérons que chacune trouvera ici écoute, sérénité... et de belles rencontres !

UNE BOÎTE AUX LETTRES POUR VOS IDÉES !

La boîte jaune de La Poste, située à côté des imprimantes, juste avant le bureau de l'accueil, est mise à disposition des résident·es et de leurs familles.

Elle est destinée à recueillir vos suggestions, remarques ou idées pour améliorer la qualité de vie au sein de la résidence. Parce que chaque avis compte, n'hésitez pas à vous exprimer : vos mots peuvent faire bouger les choses, pour le bien de toutes et tous !

