



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<b>M A T I N</b>		Prévention des chutes		Gymnastique	Olympiades	Activités physiques adaptées
	Atelier cognitif 1		Scrabble	Atelier cognitif	Bridge	Activités Cognitifs
	Atelier cognitif 2					
	Musicothérapie		Musique et danse	Fables	La fabrique de chansons	Activités culturelles et musicales
			Histoire			
		Groupe d'expression / Sujets d'actualités				Activités d'expression
	Mandalas / dessin	Bricolo-déco		Cuisine		Activités manuelles
			Mandalas			
		Cinq sens			Activités sensorielles	
<b>Déjeuner</b>						
<b>A P R E S - M I D I</b>	Tai-chi	Olympiades	Tai-chi			Activités physiques adaptées
		Atelier cognitif	Scrabble	Jeux de mots		Activités Cognitifs
		Histoire		Art-thérapie		Activités culturelles et musicales
	Groupe de discussion / Sujets d'actualités			Théâtre/Lâcher prise	« Vous avez la parole »	Activités d'expression
					Théâtre	
				Mandalas	Arts-plastiques	Activités manuelles
			Jeux de dextérité			
		Relaxation sensorielle			Activités sensorielles	